

# Abstrakt

**Název práce:** Porovnání jízdy na snowboardu na simulátoru a sněhu

**Autor:** Adam Kubišta

**Vedoucí práce:** PaedDr. Tomáš Gnad

**Cíl práce:** Cílem práce je porovnání jízdy a metodiky výuky na snowboardu na simulátoru Maxxtracks a na sněhu.

**Metody:** K účelům práce byly zvoleny metody analýzy dat a kvalitativního výzkumného šetření, a to formou rozhovoru. Rozhovory přinesly objektivní pohled, který je v tomto odvětví výuky snowboardingu velmi důležitý, a to zejména vzhledem k tomu, že takováto výuka není častá.

**Výsledky:** Jízda na simulátoru Maxxtracks se v mnohém podobá jízdě na sněhu. Má své výhody i nevýhody. Na základě naší práce podpořené rozhovory s instruktory snowboardingu, se simulátor jeví jako užitečný stroj, zejména pro výuku začátečníků. Výhodou oproti sněhu je zejména tréninková tyč na přidržování a zrcadlo pro kontrolu pohybů. Nevýhodou je nemožnost nacvičit všechny snowboardingové dovednosti. Výuka je tak neúplná a chybějící dovednosti je třeba nacvičit až na sněhu.

**Klíčová slova:** Snowboarding, technika a metodika jízdy, simulátor.