

Oponentský posudek disertační práce

Jméno oponenta: **Prof. MUDr. Margaréta Šulcová, CSc.**

Jméno doktoranda: **MUDr. Václav Vaněček**

Název disertační práce: **Poškození zdraví u profesionálních sportovců, rehabilitace, prevence**

Disertační práce má 119 stran včetně literatury, 21 obrázků, 1 graf, 29 tabulek, a 123 citací literatury, z toho 56 z posledních 10 let. Způsob citací literatury je v souladu s ISO, tabulky jsou na vysoké technické úrovni. Práce má přiměřený rozsah i formální úpravu.

Teoretická část obsahuje popis úrazů ve sportu podle anatomických struktur, rizikových faktorů úrazů a jejich výskytu, léčení a možností preventivních opatření. Uváděný přehled informací z literatury ze sledované oblasti je zpracovaný velmi důkladně a přehledně a je důkazem toho, že autor je v dané oblasti vynikajícím způsobem orientován, a to nejen teoreticky, ale i prakticky.

Vzhledem k oblíbenosti fotbalu a širokému zapojení populace nejen na profesionální, ale i amatérské úrovni, je zvolené téma práce vysoce aktuální, protože práce poskytuje jedinečnou příležitost a možnost získat data z české populace v rámci retrospektivně – prospektivní epidemiologické studie.

Hlavním cílem práce je „uplatnění aspektů prevence v dané problematice, analýza dostupných dat o úrazech pohybového aparátu u skupiny profesionálních fotbalistů a zjištění míry využití a efektivity prevence těchto úrazů“.

V části Metodika je velmi správně popsán postup získávání dat od 240 členů sledovaného souboru, a to studiem lékařské dokumentace jednotlivých hráčů, cílenými pohovory s hráči, při kterých se doplňovaly potřebné detaily o počtu a typech úrazů, osobnosti hráčů, době, způsobu a délce léčení, rehabilitace, o používaných způsobech prevence úrazů, dále věk, výška, hmotnost (BMI), pozice a vytíženost hráčů. K statistickému zpracování dat byla použita metoda smíšeného modelu, která je pro daný typ studie adekvátní.

Výsledky práce jsou uváděny přehledně, věcně, jsou dokumentovány v tabulkách a grafu a jsou přiměřeně diskutovány v samostatné části práce. Za nové a zajímavé výsledky je možné považovat zjištění, že

- významně vyšší riziko úrazu kolena je při zápasu než v tréninku a že toto riziko klesá s rostoucí hodnotou BMI,
- suchý povrch znamená vyšší riziko úrazu kolene i hlezna.

Získané výsledky je možné využívat nejen v prevenci úrazů u profesionálních hráčů, ale bylo by žádoucí zejména i v rámci veřejného zdravotnictví pro amatérské hráče všech věkových skupin.

Otázka a námět do diskuse

Způsob a formy uvedení výsledků práce do praxe veřejného zdravotnictví (výuka odborníků – trenérů, lékařů, fyzioterapeutů, dětí a mládeže na školách; forma a způsob popularizace preventivních opatření proti úrazům profesionálů a amatérů).

Závěr

Práce přinesla nové poznatky v sledované oblasti s možností jejich využití v praxi. Autor má předpoklady k samostatné tvořivé práci, co dokumentuje nejen disertační práce, ale i 8 publikací, v kterých je 7 x spoluautorem a 1 x prvním autorem.

Po posouzení předložené disertační práce **navrhují MUDr. Václavovi Vaněčkovi** udělit titul Ph.D. za jménem.

Ústí nad Labem, 20. 8. 2017

Prof. MUDr. Margaréta Šulcová, CSc.