

## Hodnocení dizertační práce školitelem

Dizertační práce: **Poškození zdraví u profesionálních sportovců, rehabilitace a prevence**

Jméno a příjmení studenta: **MUDr. Václav Vaněček**

Jméno a příjmení školitele : prof. MUDr. Milan Tuček, CSc.

Pracoviště školitele: Ústav hygieny a epidemiologie 1. LF UK

Doktorský studijní program: Preventivní lékařství

Forma studia: kombinovaná

Dizertační práce se zabývá retrospektivním zhodnocením výskytu úrazů u vrcholových fotbalistů s cílem vytipovat hlavní rizikové faktory vzniku těchto sportovních úrazů, prozkoumat možné závislosti mezi úrazy a dalšími proměnnými a navrhnout praktická doporučení zaměřená na prevenci vzniku těchto úrazů a jejich dlouhodobých či trvalých následků. Po nezbytném úvodu do problematiky podrobně rozebírá sportovní úrazy se zvláštním zřetelem na fotbal, uvádí dostupné literární údaje (123 citací) charakterizující úrazy v tomto druhu sportu, jejich rizikové faktory, možnosti regenerace a úrazové prevence. Zvláštní pozornost věnuje údajům z dlouhodobého projektu sledování úrazovosti fotbalistů ve špičkových evropských klubech iniciovaného v roce 1999 Unii evropských fotbalových asociací (UEFA).

Cílem vlastní práce je analýza dostupných dat o úrazech pohybového aparátu u studované skupiny 240 profesionálních fotbalistů za období 16 let a zjištění míry využití a efektivity prevence těchto úrazů. Kromě antropometrických údajů se zabývá rozbohem osmi druhů úrazů se zvláštním zřetelem k povrchu, na kterém k úrazu došlo, při trojím možném postavení hráče na hřišti a rozdílném vytížení hráčů. Statistické zpracování dat bylo ovlivněno skutečností, že údaje o stejném hráči nelze považovat za nezávislé veličiny, na což bylo adekvátně reagováno užitím statistické metody smíšeného modelu zpracování dat. Zvláštní pozornost autor práce věnoval vyšetření možných závislostí úrazu na dalších proměnných (BMI, zápas, trénink, druh povrchu). V diskusi podrobně rozebírá vlivy prostředí na poranění u hráčů fotbalu, zvláštní pozornost s ohledem na vlastní zjištění věnuje vlivu povrchu a BMI na vznik úrazu. Autor přináší originální zjištění, že riziko úrazu kolene klesá s rostoucí hodnotou BMI, a to jak při tréninku, tak při zápase. Práci uzavírá praktickými doporučeními zaměřenými na úrazovou prevenci, která je obecně podceňována, ačkoliv má rozhodující význam pro dlouhodobé působení profesionálních hráčů. V dnešní době již existuje propracovaný způsob prevence úrazů, na jehož základě dochází k přesnějšímu stanovení tréninkové zátěže. Do tréninkové přípravy fotbalistů byl zařazen strečink a stabilizační cviky, probíhá

odborné lékařské vyšetření sportovců, kineziologický rozbor fyzioterapeutem a zároveň je kladen velký důraz na rekonvalescenci.

MUDr. Vaněček v práci využíval jako renomovaný ortoped se zkušenostmi z armádních zahraničních misí poznatky ze svého působení lékaře vrcholového prvoligového fotbalového družstva s trvalým podílem na péči o členy týmu do dnešní doby. Zmiňuje, že tréninkové dávky nebyly původně propracované, rehabilitační péče nebyla u trenérů příliš oblíbená, neexistovalo doporučené stravování, neexistovala podrobnější statistika úrazů. Práce přispěla k prohloubení a zpřesnění poznatků o specifické profesi hráčů vrcholové kopané a k zdůraznění významu prevence a rehabilitace ve zmíněných souvislostech. Přes jistou obtížnost zpracování dat se mu podařilo vytvořit ucelený soubor poznatků, na něž bude možné v budoucím výzkumu navázat.

**Vzhledem k výše uvedenému navrhuji práci přijmout k obhajobě a po jejím úspěšném obhájení udělit MUDr. Vaněčkovi titul PhD.**

V Praze 23.4.2017

prof. MUDr. Milan Tuček, CSc.

školitel