

Vyjádření školitele PhDr. Jitky Herlesové k průběhu studia a k disertační práci

„Psycholog a bariatrická léčba obezity“

Předkládané na Katedře psychologie FF UK Praha v roce 2017

I. Hodnocení doktorského studia

PhDr. Jitka Herlesová ukončila studium psychologie na FF UK v roce 2006 a v roce 2007 složila rigorózní zkoušku – specializace Klinická psychologie. Pracovala v Klinickém centru Iscare Lighthouse (2006 – 2009) a jako konzultantka Linky důvěry a Linky Psychopomoci. Od listopadu 2009 pracuje jako psycholožka na OB klinice. Ukončila výcvik Somatické koučování (2014 -2015) a Kognitivně behaviorální terapie (2007 -2012).

Aktivně se účastnila a účastní domácích i zahraničních konferencí a kongresů, např. od roku 2009 každoročně konference Obezitologie & Bariatrie, Diabetologické dny (2010), European Congress on Obesity (2015), 42. Česko-slovenský chirurgický kongres (2016), European Obesity Summit (2016, 2017), konference o poruchách příjmu potravy (2017) atd. Je autorkou či spoluautorkou řady publikací (např. v časopise Obesity Facts The European Journal of Obesity, 2015) a tří kapitol v knihách.

Je spoluautorkou Doporučení k psychologickému vyšetření před bariatrickou operací (2013) a členkou redakční rady mezinárodního časopisu Obesity Surgery Journal.

II. Celkové hodnocení disertační práce

Interdisciplinární přístup k obezitě jako ke chronickému onemocnění s vysokou prevalencí v populaci je nezbytný. Z tohoto pohledu je téma disertační práce aktuální a v takovém rozsahu v našem písemnictví dosud nedostatečně zpracované.

Disertační práce čítá 144 stran textu, ke kterému je připojen obsáhlý seznam recentní často zahraniční literatury (17 stran) a přílohy. V teoretické části se autorka podrobně v osmi oddílech (87 stran) věnuje obezitě. Daná problematika je uchopena komplexně - vymezení obezity, její zdravotní komplikace, etiologie a léčba, včetně bariatrické chirurgie. Důraz je kladen na psychosociální aspekty i psychopatologii, včetně výskytu deprese. Samostatné oddíly jsou věnovány psychologickému vyšetření před bariatrickou operací, kvalitě života u této klinické populace a dotazníku jídelních zvyklostí. Teoretickou část uzavírá kapitola věnovaná období po operaci, efektu i faktorům ovlivňujícím pooperační vývoj.

Zaměření výzkumu na zmapování psychosociálních charakteristik kandidátů na bariatrickou operaci považuji za významné. Druhým cílem bylo katamnesticke sledování po proběhlé operaci. Vzorek, metody i výsledky jsou v práci podrobně prezentovány. Mimořádnou pozornost autorka věnovala sběru dat, který probíhal několik let a výsledný soubor osob je neobvykle rozsáhlý.

V teoretické části autorka podává adekvátně strukturovaný a rozsáhlý přehled recentních, převážně zahraničních výzkumů a dokládá tak svoji dobrou orientaci v dané problematice. Závěrem lze konstatovat, že se jedná o první studii v České republice orientovanou na zjišťování psychologických a sociálních charakteristik kandidátů bariatrické operace, včetně jejich katamnestického sledování.

Práce splňuje nároky kladené na disertační práci a doporučuji ji k obhajobě a navrhuji klasifikaci prospěla.

V Praze dne 11.7. 2017

PhDr. Tamara Hrachovinová, CSc.