

Posudek vedoucího diplomové práce

Diplomant: Sabina Procházková

Vedoucí práce: Mgr. Jan Chrudimský

Název práce: Úrazy ve sportovní gymnastice žen

Předkládaná práce obsahuje šedesát pět stran textu včetně příloh a je doplněna devatenácti tabulkami v kapitole Výsledky. Obsah diplomové práce je členěn do devíti hlavních kapitol.

Diplomantka si ke své diplomové práci vybrala problematiku úrazů jejich typologie a příčin vzniku. Z výsledků zahraničních studií plyne, že úrazy ve sportu nenají pouze vliv na výkonnost konkrétního sportovce, ale i na ekonomiku celé země. Sportovní traumatologie je oborem medicíny, který se velmi rychle rozvíjí, ale každý úraz může mít pro sportovce fatální následky např. přerušeni nebo ukončení sportovní kariéry.

Diplomantka si za cíl práce stanovila dokumentaci úrazovosti u sportovních gymnastek zařazených do reprezentace žen České republiky pro rok 2007 ve věku 13-23 let za celou jejich sportovní kariéru. Při řešení problematiky a zpracování práce se diplomantka řídila vytýčenými úkoly.

Za problémové považuje četnost výskytu úrazů v rámci jednotlivých disciplín gymnastického víceboje žen, nejčastější typ úrazu a jeho lokaci a v neposlední řadě, jestli k úrazu došlo v tréninku nebo v soutěži. Na základě výše naznačených problémů diplomantka stanovila tři hypotézy práce, které na základě dosažených výsledků potvrzuje nebo vyvrací.

V teoretické části práce diplomantka vytváří teoretický rámec typologie úrazů. Charakterizuje jednotlivé typy úrazů a jejich nejčastější příčiny.

Těžiště práce spočívá ve vypracování ankety a realizování terénního šetření. Výzkumným souborem byly gymnastky ve věku od 13 do 23 let, které jsou pro rok 2007 zařazeny do reprezentace žen České republiky ve sportovní gymnastice. Soubor tvoří osmnáct gymnastek, které můžeme označit jako elitní gymnastky. Výsledky anketního šetření jsou doplněny výsledky rozhovoru s návodem vedený s reprezentačním trenérem.

Z výsledků práce považuji za přínosné dokumentaci tréninkového zatížení současné reprezentace žen ve sportovní gymnastice, dále pak dokumentaci typologie a četnosti úrazů v jednotlivých složkách sportovní přípravy – trénink a soutěž.

Z výsledků rozhovoru s trenérem české gymnastické reprezentace žen plyne, že jeho zkušenosti odpovídají zjištěnému stavu a to v oblasti typologie úrazů. Na druhou stranu rovněž výsledky ukazují, že problematika úrazů a jejich prevence není v popředí zájmu trenérů ani kompetentních orgánů České gymnastické federace.

V diskuzi se diplomantka pokouší o konfrontaci získaných výsledků se zahraničními studii. Z nich plyne, že na rozdíl od nás je problematice úrazů a jejich prevence věnována nemalá pozornost. Na škodu práce je, že se diplomantce nepodařilo dosažené výsledky zobecnit a navrhnout konkrétní doporučení zasahující do problematiky tvorby výkonů ve sportovní gymnastice.

Klady práce:


- otevírá doposud neřešenou problematiku v oblasti sportovní gymnastiky,
- dokumentuje úrazovost výběru ženské reprezentace ČR ve sportovní gymnastice pro rok 2007 a současně ukazuje, že sportovní gymnastika není sportem, kde jsou úrazy tak četné,
- výsledky práce jsou alarmující v oblastech příčin úrazů a jejich typologii, které poukazují na špatné materiálně-technické vybavení gymnastických tělocvičen.

Diplomantka svou prací prokázala schopnost pracovat s odborným textem, nalézt a definovat problém a najít jeho řešení. Práce je logicky členěna do jednotlivých kapitol, které svým obsahem i způsobem zpracování odpovídají požadavkům diplomové práce.

Domnívám se, že diplomantka svojí prací odkryla problematiku, která je v oblasti odborné literatury zabývající se sportovní přípravou ve sportovní gymnastice řešena jen okrajově a v oblasti vzdělávání trenérů gymnastických sportů není řešena vůbec. Výsledky práce naznačují oprávněnost a přínos úrazové prevence.

Práci doporučuji k obhajobě.

Navrhuji hodnocení velmi dobře.


Mgr. Jan Chrudimský