

ABSTRAKT

Název práce: Úrazy ve sportovní gymnastice žen

Cíl práce: Cílem diplomové práce je dokumentace úrazovosti u sportovních gymnastek zařazených do reprezentace žen České republiky.

Metoda: Byl proveden anketní průzkum pomocí dotazníků. Prostřednictvím anketního dotazníku jsme u sportovních gymnastek zařazených do výběru ženské reprezentace ČR pro rok 2007 sledovali jejich úrazy od počátku jejich sportovní kariéry. Výběr představoval 15 gymnastek v průměrném věku 16 let (s.d. 2,8) s průměrnou délkou sportovní činnosti 11 let, (s.d. 3). Dále byl proveden osobní rozhovor s návodem s trenérem reprezentace žen.

Výsledky: Výsledky práce týkající se nejčastějších úrazů ve sportovní gymnastice obsahují vyhodnocení ankety a hodnocení rozhovoru s trenérem ženské reprezentace ČR. Na základě zjištěných výsledků můžeme např. konstatovat, že nejčastěji dochází k úrazům v průběhu tréninku, tj. v 59,0 % (n=42), nejčastějším úrazem jsou zlomeniny, tj. 35,7 % (n=42), a nejčastější příčinou zranění je nepozornost, neopatrnost, tj. 59,5 % (n=42).

Klíčová slova: sportovní gymnastika, reprezentace žen, úrazy, anketa