

Tématem diplomové práce jsou postoje žáků základních a středních škol k alternativním výživovým směrům (vegetariánství a makrobiotice). Cílem práce je zmapovat u žáků základních a středních škol konzumaci určitých potravin, návštěvnost a konzumaci pokrmů v rychlých občerstveních, znalosti alternativních výživových směrů (vegetariánství a makrobiotiky) a postoje k nim.

První část diplomové práce je zaměřena na teoretická východiska. Je rozdělena na kapitoly, které se věnují spotřebě potravin v České republice a výživovým doporučením, alternativním výživovým směrům (vegetariánství a makrobiotiku) a učivu alternativní výživové směry v kurikulárních dokumentech. Další části se věnují výzkumnému šetření a návrhům opatření.