



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
LÉKAŘSKÁ FAKULTA V HRADCI KRÁLOVÉ
Ústav sociálního lékařství, Oddělení ošetrovatelství
Šimkova 870, 500 38 Hradec Králové

HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE OPONENTSKÝ POSUDEK

Autor/ka bakalářské práce: **Veronika Müllerová**

Název práce: **Zdravý životní styl všeobecných sester**

Vedoucí bakalářské práce: **Doc. MUDr. Lenka Hodačová, Ph. D.**

Oponent bakalářské práce: Mgr. Eva Vachková, Ph.D.

Svoje stanovisko vyznačte křížkem.

1. Téma a cíle práce	výstižné	odpovídající	částečně odpovídající	cíl a záměr nevýstižný
Zvolené téma práce	x			
Cíle práce jako celku	x			

2. Aktuálnost tématu	vysoká	střední	nízká	nevyhovující
Aktuálnost zvoleného tématu	x			

3. Zpracování teoretické části	výborné	velmi dobré	dobré	nevyhovující
Zřetelné definování problematiky	x			
Solidní přehled dosavadních poznatků	x			
Výběr relevantních názorů pro daný problém		x		
Logická výstavba práce (pořadí kapitol)	x			

3. Zpracování empirické části	výborné	velmi dobré	dobré	nevyhovující
Vymezení výzkumného problému	x			
Definování cílů výzkumu	x			
Popis zkoumaného souboru	x			
Popis použitých metod	x			
Adekvátnost použitých metod		x		
Způsob prezentování výsledků	x			
Diskuse: kvalita interpretování získaných výsledků	x			

4. Literatura a práce s literaturou	výborné	velmi dobré	dobré	nevyhovující
Výběr použité literatury	x			
Využití literatury v textu práce		x		
Správnost citací v textu	x			

5. Závěry práce	výborné	velmi dobré	dobré	nevyhovující
Splnění cíle práce	x			
Způsob shrnutí	x			
Validita závěrů	x			
Přínos práce	x			

6. Přílohy	výborná	velmi dobrá	dobrá	nevyhovující
Kvalita a vhodnost příloh	x			

7. Vztah práce k oborové problematice ošetrovatelství	výborné	velmi dobré	dobré	nevyhovující
Rozvíjí základní zaměření oboru	x			
Rozvíjí specializační zaměření oboru		x		

8. Stylistická úroveň textu	výborná	velmi dobrá	dobrá	nevyhovující
	x			

9. Pravopisné chyby či překlepy	nejsou	naprosto ojediněle	častější	velmi časté
		x		

10. Klasifikace práce	výborně	velmi dobře	dobře	neprospěla*
Celkové hodnocení práce	x			

11. Celkové stanovisko oponenta k práci	doporučuji k obhajobě	nedoporučuji k obhajobě*
Doporučení k obhajobě	x	

Komentář a připomínky k textu:

* Uveďte konkrétní zdůvodnění negativního stanoviska

Posuzovaná práce je zaměřena na zdravý životní styl a jeho dodržování a ovlivňování profesí všeobecné sestry. Téma je velmi aktuální vzhledem k aktuální problematice nedostatku sester, který vede k jejich pracovnímu přetížení, rostoucí nespokojenosti sester, k zátěžovým situacím projevujícím se stresem. Teoretická část je velmi dobře logicky postavena a zabývá se jednotlivými složkami zdravé životosprávy, problematikou stresu a otázkami duševního zdraví. Dále vysvětluje a definuje pojmy podpora zdraví a uvádí obecná doporučení pro zdravý životní styl

V empirické části autorka využila kvantitativní přístup, pomocí dotazníkového šetření. Dotazník, který byl vlastní konstrukce, nestandardizovaný, odpovídal stanoveným cílům.

Dvě až tři otázky k obhajobě práce:

- 1. Jak motivovat všeobecné sestry k dodržování obecných doporučení týkajících se zdravého životního stylu?**
- 2. Které faktory nejvíce negativně přispívají k zanedbávání zdravé životosprávy a které naopak napomáhají pozitivnímu přístupu ke zdraví u všeobecných sester?**

Datum: 13. října 2017

Podpis oponenta: