

Abstrakt:

Diplomová práce se zabývá velmi aktuálním tématem osobní pohody. Jejím cíli jsou (1) vůbec poprvé prozkoumat osobnostní souvislosti současně všech tří nejčastěji užívaných konceptů osobní pohody – subjektivní, psychologické pohody a sebehodnocení, (2) potvrdit souvislost osobní pohody s osobnostními rysy a přispět k vyjasnění dalších osobnostních souvislostí, jejichž výzkum vyznívá nejednoznačně – s hodnotami, styly identity a strategiemi zvládnutí, a (3) najít rozdílné vzorce vztahů jednotlivých konceptů osobní pohody k měřeným proměnným a potvrdit tak svébytnost těchto konstruktů. K použitým metodám patří výpočet korelačních koeficientů mezi jednotlivými koncepty osobní pohody a všemi ostatními proměnnými a výpočet diferencí korelací ostatních proměnných se všemi třemi dvojicemi konceptů osobní pohody. Výsledky převážně potvrdily očekávání. Nejslabší vztahy s osobnostními proměnnými byly zjištěny u subjektivní pohody, operacionalizované jako životní spokojenost. Životní spokojenost byla nejsilněji predikována stabilitou, přijetím závazku ke zvolené identitě a extravertí. Psychologická pohoda byla nejsilněji predikována přijetím závazku ke zvolené identitě, stabilitou, extravertí, svědomitostí a negativně difuzním stylem identity. Sebehodnocení bylo nejsilněji predikováno stabilitou, negativně copingovou strategií sebeobviňování, extravertí, přijetím závazku ke zvolené identitě a svědomitostí. Rozdílnost vzorců vztahů jednotlivých konstruktů osobní pohody k osobnostním proměnným potvrdila jejich konceptuální svébytnost.

Klíčová slova: subjektivní pohoda, psychologická pohoda, sebehodnocení, osobnost