

Abstrakt:

Práce se zabývá tématem dostupnosti a kvality péče o duševní zdraví pro cizince, kteří žijí v Praze. Teoreticko-přehledová část rozebírá témata z oblasti interkulturní psychologie, která se vztahují k duševnímu zdraví. Zároveň jsou popsány některé typické fenomény, které souvisejí s duševním zdravím cizinců a s problematikou přistěhovalectví. Shrnuje také některé poznatky o dobré praxi psychologické a psychotherapeutické práce s kulturně a jazykově odlišnými klienty. V závěru je nastíněna současná situace péče o duševní zdraví v České republice a její souvislosti a důsledky pro péči pro cizince. Výzkumná část má formu kvalitativního výzkumu, jehož cílem bylo zmapovat, jaké jsou zkušenosti cizinců s péčí o duševní zdraví v Praze, a s jakými překážkami se nejčastěji setkávají při jejich využívání. Výzkum byl zaměřen na anglicky a rusky hovořící populaci. Výzkumný vzorek sestával ze dvou skupin – klinické (clinical group; n=27) a neklinické (non-clinical group; n=74). Sběr dat probíhal především prostřednictvím dotazníků a polostrukturovaných rozhovorů. Výsledky z obou skupin identifikovaly osm základních bariér, které souvisejí s dostupností a kvalitou péče o duševní zdraví pro cizince. Zároveň byl sestaven seznam míst, kde cizinci mohou hledat dostupnou odbornou péči. Nejpodstatnější výstupy výzkumu jsou v závěru diskutovány, a jsou navrženy možné cesty, které by mohly přispět ke zlepšení současné situace.

Klíčová slova:

duševní zdraví, cizinci v Praze, interkulturní psychologie, kulturní kompetence, kvalitativní výzkum