

Příloha I.: Otázky k rozhovorům

Seznam použitých otázek pro rodinné pečující o nesoběstačného seniora

1. Jak probíhal začátek péče? (důvody pro započetí péče v domácím prostředí a další okolnosti, za kterých došlo k přijetí pečovatelské role)
2. Jak byste popsal/la průběh péče? (činnosti, které vykonáváte; kdo všechno se na péči podílí)
3. Co by Vám při péči nejvíce pomohlo? Pomáhá Vám někdo při péči?
4. Jaký význam pro vás má možnost pečovat o blízkého v domácím prostředí?
5. S jakými těžkostmi se musíte při péči potýkat?
6. Co byl ten největší problém a jak jste ho řešil/la?
7. Jak se vyrovnáváte se zátěží plynoucí z péče?
8. Na koho se obracíte v případě potřeby? Kde hledáte pomoc?
9. Spatřujete nějaké výhody a nevýhody domácí péče? Pokud ano, v čem? (pro pečujícího/pro seniora)
10. Co víte o sociálních službách na podporu pečujících a seniorů?