

Abstrakt

Péče o seniory je v dnešní době převážně péčí rodinnou. Tato diplomová práce pojednává o zkušenosti rodinných příslušníků s péčí o nesoběstačného seniora. Cílem je nahlédnout na tuto problematiku pohledem pečujících a zkoumat, jak rodinní pečující nahlíží na svou situaci péče. Se stárnutím populace vyvstává do popředí otázka, jak správně nastavit systém péče o potřebné stárnoucí občany. Pro vhodné nastavení intervenčních strategií je nutné naslouchat těm, na kterých leží převážná část zodpovědnosti za opečovávané.

První část práce je tvořena teoretickým zakotvením problematiky rodinné péče a podpory, která je pečujícím poskytována. Pokrývá rovněž témata související se změnou životní rolí pečující osoby (např. motivace pro péči, potřeby a těžkosti pečujících). Teoretickou část diplomové práce uzavírá kapitola pojednávající o genderové problematice pečujících osob. Pro výzkum byla zvolena kvalitativní výzkumná strategie a sběr dat byl prováděn prostřednictvím polostrukturovaných rozhovorů s 20 pečujícími – 10 muži a 10 ženami. Empirická část mapuje péči o nesoběstačného seniora rodinných příslušníků z pohledu žen a mužů. Popisuje okolnosti, za kterých se osoba stává rodinným pečujícím, podobu péče, těžkosti a potřeby, které pečující při péči má. Centrem pozornosti je rovněž, na jaká témata kladou důraz pečující muži a pečující ženy.