

15. Přílohy

15.1 Seznam kategorií

Informace o učiteli: délka pedagogické praxe, vyučované předměty, vyučované třídy

Souvislost psychosomatiky se školou: stav žáků, stav učitelů, čas ve škole, vzdělávání o psychosomatice, situace ve škole, fáze studia, nárůst stresu, školní povinnosti, míra odpočinku, nárůst nervozity, chůze na WC, nesoustředěnost, okusování tužek, cvakání propisek, mentální nepřítomnost, zdraví žáků, školní výkon, pomoc s řešením psychosomatických obtíží

Psychosomatické obtíže: bolesti hlavy, třes, poruchy příjmu potravy, pocení, zrudnutí, zvracení, ztráta schopnosti se učit, virózy, chřipky, bolesti hlavy, nachlazení

Možné příčiny psychosomatických obtíží: testování, tlak, stres, šikana, seminární práce, problém se spolužáky, maturita, školní povinnosti, uzavírání známek, nesoulad v rodině, osobnost, genetická výbava, výchova, role ve třídě, třídní kolektiv, individualita žáka, očekávání rodičů, počasí, roční období, ústní zkoušení, prezentace, panika, úzkost, trauma, ponížení

Doporučení: řešení na straně učitele, řešení na straně žáka, role třídního učitele, anonymita, role výchovného poradce, schránka důvěry, nadhled, odpočinek, jednodenní prázdniny, relaxace, organizace času, plánování dopředu, individuální přístup, role zdravotníka, dýchání zhluboka, pedagogicko-psychologická poradna, klid při vyučování, testování nad ústní zkoušení, prostor promluvit

15.2 Seznam kódů a jejich označení

Délka pedagogické praxe: P2, B1, N2, G2, O2, E2

Vyučované předměty: P3, B3, N4, G3, O3, E3

Vyučované třídy: P3, B3, N4, G3, O4, E4

Vzdělávání: O15, E6

Fáze studia: G6, G15, G20

Čas ve škole: O9

Zdraví: B4, N15

Vyčerpání: G23,

Výkon: B4, G22, O51, E11

Geny: O52

Známky: B5

Stres: P4, P14, B10, B14, G7, G18, O12, O28, O42, E12

Nervozita: P4, P11, P14, B10, G18, E16

Nadhled: O29

Trauma: E17

Strach: G18, E16

Chození na WC: P5, E19

Třes: B12, B17, O39

Výpadky paměti: B17

Chřipky: G8

Poruchy příjmu potravy: O31

Neschopnost se učit: O20

Maturita: O26

Roční období: G11,

Vliv počasí: G14

Jednodenní prázdniny: G10, G12

Klid v hodině: B18

Ztuhlost: B12

Nesoustředěnost: P5

Okusování tužek: P6

Cvakání propisek: P6

Mentální nepřítomnost: P8

Bolesti hlavy: N9, G8, O34

Zvracení: N10

Šikana: O33,

Ústní zkoušení: P9, P25, B14, E25

Testová situace: P12, P13, P29, B14, N23, G16, G22, O38, O43, E25

Blok: P11, G19

Individualita žáků: P17, P23, P34, N7, N25, O29, O39, O53, E23

Vyvolávání žáků: N26, E24

Organizace času: G24, G25, G29, G30, 013

Příběh: P18, B6, N9, O17, O34, O60

Výchovný poradce: P22, P33, N13, O56, E32

Rodina: N13, N19, N22, O13, O51

Spolužáci: O14, O32, O35, O45, E34

Učitel: N27, O55, E34

Relaxace: G25

Školní psycholog: N33

Dýchání zhluboka: N32

Prezentace: P31

Schránka důvěry: P35, O57

Pedagogicko-psychologická poradna: B8, B21, N33, E36