

Tématem práce jsou náročné životní situace u dospělých lidí s mentálním postižením. Teoretická část této práce obsahuje uvedení do problematiky náročných životních situací, identifikaci a popis těchto situací u většinové populace. Následně se studie zabývá charakteristikou dospělého člověka s mentálním postižením a specifickými momenty v různých oblastech jeho života. Závěrem teoretické části této práce je popis náročných životních situací u osob s mentálním postižením v dospělosti.

Praktická část obsahuje čtyři případové studie dospělých lidí s mentálním postižením. Hlavní oblastí zájmu je zachycení náročných životních situací u těchto respondentů z pohledu jich samotných a jejich matek. Tyto náročné životní situace jsou dále sledovány také z hlediska projevů, prožívání a uvědomování ze strany respondentů. V závěru se práce zabývá vzájemným porovnáváním informací získaných od osob s mentálním postižením a od jejich rodičů. Dále je podán celkový pohled na náročné životní situace u všech čtyř lidí s mentálním postižením se zdůrazněním jejich podobností a rozdílů.

Klíčová slova:

mentální postižení, náročná životní situace, zátěž, adaptace