

Abstrakt

Diplomová práce se zabývá plaveckým výcvikem astmatických dětí a jeho vlivem na toto onemocnění. Práce je členěna do dvou částí. Teoretická část je věnována popisu onemocnění astma bronchiale, příčinám vzniku, příznakům, diagnostice a léčbě. Dále zjišťujeme, jaký význam má plavání pro astmatické děti, a jak vodní prostředí ovlivňuje jejich zdravotní oslabení. Praktická část se zaměřuje na plavecký výcvik skupiny dětí, které mají astma bronchiale diagnostikováno. Při výcviku jsou sledovány různé fyziologické parametry dětí. Mezi tyto parametry řadíme frekvenci dechu, tepovou frekvenci, četnost astmatických záchvatů v období od první plavecké lekce až po poslední. Posledním měřeným parametrem je zlepšení či zhoršení kondice plavců (počet uplavaných metrů v závislosti na čase) – astmatiků v závislosti na plaveckém výcviku.

Klíčová slova

astma bronchiale, děti s diagnózou astma bronchiale, spirometrie, plavání, plavecký výcvik