

Posudek oponenta na bakalářskou práci

Název práce: **SúčasnÉ možnosti liečby osteoartrózy kolena a jej alternatív**

Autorka: **Simona Kurková**

Rok obhajoby: 2017

Vedoucí práce: MUDr. Michal Procházka

Oponent práce: Mgr. Marie Joachimová

Bakalářská práce obsahuje 58 stran vlastního textu, 5 tabulek, 1 obrázek. V referenčním seznamu autorka uvádí 102 zdrojů, z toho 77 zahraničních, většina není starší deseti let. Styl a grafická podoba jsou přiměřené, v druhé kapitole je však nevhodné uspořádání podkapitol 2.1.2 – 2.1.4., 2.2.10. a praktická část má své vlastní číslování, což zhoršuje orientaci v textu. Tabulky i obrázek postrádají uvedení zdrojů, stejně jako některé odstavce v textu, zejm. v podkapitolách o farmakoterapii a ayurvédě.

Rešeršní část čítá 36 stran a je rozdělena do dvou částí. První je věnována především etiologii a diagnostice osteoartrózy. Poukazuje zde na skutečnost, že zatímco dříve byla tato nemoc často považována pouze za mechanické opotřebení kloubů v důsledku nadměrné nebo dlouhodobé zátěže, dnes je toto onemocnění spojováno se zánětlivými mediátory, imunitou, ale také systémovými komorbiditami.

Druhá kapitola je věnována terapii osteoartrózy. Největší část (17 stran) je věnována farmakologické léčbě, kde kromě běžně užívaných analgetik popisuje také léky ze skupiny SYSADOA, a novým způsobům léčby včetně využití kmenových buněk, plazmy obohacené destičkami, genovou terapii aj. Je zde zahrnuta i podkapitola zabývající se biomarkery, která by měla být umístěna do diagnostiky. Do nefarmakologické terapie autorka zahrnula a stručně popsala fyzioterapii, chirurgickou léčbu, fyzikální terapii, protetické vybavení a režimové opatření. Posledním podkapitolám není věnováno příliš prostoru, což připisuji příliš velké šíři tématu, které si autorka vybrala. Čtvrtá podkapitola je věnována alternativní medicíně, zejména tradiční čínské medicíně a ayurvédě. Přes mnohé nepřesnosti a zavádějící informace (např. tradiční akupunktura se nezabývá ošetřením trigger pointů, i když k tomu může dojít, pokud se tyto body shodují s akupunkturními body), oceňuji zájem i o tyto u nás méně tradiční formy terapie. Pátá podkapitola se zabývá telerehabilitací. Tato forma fyzioterapie je v naší republice bohužel téměř neznámá, ačkoliv by se dala využít u některých pacientů, kteří nemohou pravidelně docházet ambulantně na terapii a umožnila by kontrolu domácího cvičení.

V praktické části autorka uvádí kazuistiku dvou pacientek s osteoartrózou, z nichž jedna je rehabilitována ambulantně, druhá v domácím prostředí pomocí videokonferenčního hovoru. U obou pacientek bylo provedeno vstupní i výstupné vyšetření a v obou případech došlo ke zlepšení.

Práce je zakončena diskusí k teoretické a praktické části a závěrem. Autorka zde, kromě shrnutí informací z práce a vlastního pohledu na problematiku, uvádí také vlastní zkušenost ze své praxe na ortopedické klinice.

Závěr

Bakalářská práce obsahuje mnoho nepřesností, které přičítám snaze o široký úhel pohledu na vybranou problematiku. Oceňuji množství zahraniční literatury, převyšující mnohé diplomové práce, snahu pojmout různé druhy terapie od všeobecně známých k novým a alternativním. Jistě by bylo přínosné rozšířit tuto práci ve formě diplomové práce, soustředit se na upřesnění informací a zlepšit práci s literaturou (citace, seznam zdrojů) a řazení kapitol a podkapitol.

Přes uvedené výhrady doporučuji bakalářskou práci k obhajobě.

Otázky pro obhajobu:

- 1) Existují v České republice SYSADDA jako léčivo nebo je lze koupit pouze jako potravinové doplňky?

V Praze dne 24. 8. 2017

Mgr. Marie Joachimová

