

Posudek vedoucího práce

Jméno autora práce: Žaneta Adamíková

Jméno vedoucího práce : Petr Bitnar

Ročník autora: 3. Bc

Rok obhajoby: 2017

Název práce : Pohybová terapie v ústavní léčbě závislostí

Typ práce: rešeršní

Práce pojednává o možnostech využití léčebné rehabilitace a pohybové medicíny u pacientů hospitalizovaných na psychiatrické klinice kvůli závislostem na omamných látkách.

Práce je rozdělena na 9 oddílů a 14 kapitol číslovaných kapitol. Práce obsahuje přílohy, seznam zkratek a nezbytný referenční seznam. Práce obsahuje 70 stran čistého textu a citační rejstřík 120 citací. Citace v textu i citační rejstřík obsahuje recentní a relevantní zdroje a je značně obsáhlý, nicméně některé odkazy jsou pouze kapitolami z monografií a využity jsou také obhájené bakalářské a diplomové práce. Citace v textu jsou označeny řádně a vedeny dle náležitých a schválených norem. Grafické členění práce a kapitol je v celku dobré, ale mohlo by být více přehledné, resp. s lepší logickou stavbou. Lingvistická stránka práce je v mezích norem, práce obsahuje jen minimum překlepů a chyb. Po formální stránce práce splňuje kriteria na diplomovou práci kladená předpisy UK.

Práce je přehledovou prací s rešeršním potenciálem. Základní dělení je na část obecnou, speciální, praktickou a diskusi. V obecné části autorka předkládá vysoce podrobný přehled o druzích závislostí, patofyziologii závislostí, epidemiologii a nejpoužívanější kapitolou je kapitola 6. základní nástroje léčby závislostí. Obecný přehled je zpracován podrobně, ale čtenáře nezahluje balastem a informace jsou vybrány s rozmyslem.

Speciální část předkládá přehled možných a využívaných pohybových aktivit v ústavní léčbě závislých pacientů. Tato kapitola je zpracována fundovaně a předkládá celkem velkou hojnost nejen používaných technik a postupů, ale též studií, což kvituji. Krom různých kinezioterapeutických postupů se autorka podrobněji věnuje využití fyzioterapie u taktu nemocných pacientů a předkládá možnosti jak fyzioterapii zakomponovat do tohoto druhu léčby. Kapitola je zpracována dle všech možností a ukazuje že fyzioterapie je vhodnou pomocnou metodou zejména v léčbě komorbidit jakými jsou respirační onemocnění, neurologická onemocnění a zajímavá je subkapitola Závislost a pohybový aparát. V dalším pokračování speciální části bakalářské práce ještě autorka předkládá vybraně metody využívané v léčbě u závislostí jakými jsou např. Alexandrova metody, Feldenkreisova, jóga apod. neopomíná ani podporu motivace a práce se sebevnímáním. Speciální část je velice komplexním a uceleným přehledem vhodným pro podrobné zorientování se v problematice pohybu, fyzická a léčba závislostí. Citací je zde věru dost.

V praktické části autorka kazuistiku doplněnou o fotodokumentaci. Kazuistika je zpracována podrobně a výsledky pozorování jsou zaznamenány přehledně do tabulek. Kapitola obsahuje jak

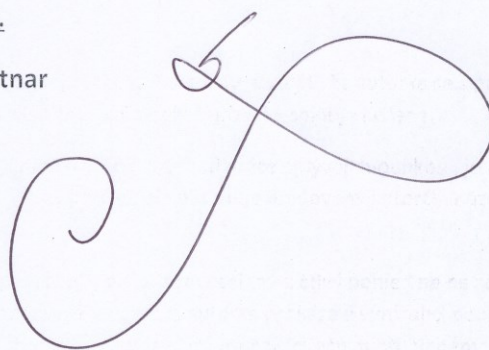
rhb plány , tak návrhy léčby i kineziologický rozbor. Z kapitoly je vidět , že autorka se s pacientkou nejen setkala , ale že s ní i pracovala. Kapitola je na dobré úrovni a splňuje kriteria.

Diskuse je bohužel velice okleštěna. Zatímco předchozí části práce oplývají hloubkou , je diskuse plochá, krátká, neobsahuje metaanalytický pohled, ale obsahuje fundovaný autorčin názor a osobní pohled na věc.

Závěrem : Autorka předkládá velice podrobný , ale přitom ucelený a čtivý pohled na ne zcela typickou fyzioterapeutickou problematiku, až na diskusi autorka prokázala vynikající pochopení problematiky a práce je pro čtenáře přínosem a studnicí informací i citačním přehledem.

Práci doporučuji k obhajobě.

V Kladně 14. 5. 2017, Petr Bitnar

A handwritten signature in dark ink, consisting of a large, stylized loop that starts with a small circle on the left, curves upwards and to the right, then loops back down and to the left, ending with a small flourish.