

POSUDEK OPONENTA NA BAKALÁŘSKOU PRÁCI

Autor práce: Žaneta Adamíková
Název práce: Pohybová terapie v ústavní léčbě závislosti
Rok obhajoby: 2017
Oponent bakalářské práce: Mgr. Alexandra Janečková

Rozsah bakalářské práce odpovídá zadaným kritériím. Autorka čerpala z mnoha literárních zdrojů, kladně hodnotím také hezké a přehledné zpracování tabulek. V seznamu literatury jsou správně uvedené citace. Formální úprava práce nemá závažnější nedostatky, jen přehlednost textu brání menší odsazení odstavců.

Autorka zvolila ne příliš typické téma pro obor fyzioterapie, kdy musela využít velké množství literatury jiných oborů pro shrnutí podstaty problému v rámci pohybové terapie.

Teoretická část podrobně popisuje zvolenou problematiku. Začíná rozdělením návykových látek, definuje závislosti a krátce shrnuje diagnostiku, patogenezi a epidemiologii. Dále se zabývá systémem léčebné péče, na kterou plynně navazuje v speciální části pohybovou aktivitou v léčbě závislosti, kde reprodukuje výsledky výzkumu více autorů popisujících její benefity. Na závěr podává pohled na různé metody pohybové léčby.

V praktické části autorka zpracovala kazuistiku pacientky. Vyzdvihují přehledný a hezký v tabulkách zpracovaný vstupní i výstupní kineziologický rozbor. Chybí trochu rozsáhlejší diskuze, kde autorka mohla konkrétněji porovnat své výsledky s prací jiných autorů zabývajících se danou problematikou a také přehledněji porovnat nejmarkantnější rozdíly na začátku a na konci své terapie. Avšak pozitivně hodnotím autorčina povšimnutí si vhodnosti zaměřit se u své pacientky na techniky zaměřené na vnímání vlastního těla, které pacientka velmi dobře tolerovala.

Celkově je práce dobře zpracovaná, i přes občasnou zhoršenou čtivost pro formální zhuštění textu v celé práci. Poukazuje na potřebu věnovat se i téhle formě fyzioterapie, protože závislosti pravděpodobně budou mít tendenci narůstat.

Práci doporučuji k obhajobě.

