

## **Abstrakt**

Bakalářská práce pojednává o možnostech využití pohybové terapie jako podpůrné metody ve střednědobé či dlouhodobé ústavní léčbě závislostí. Je rozdělena na 3 části. Cílem první, obecné části bylo seznámit se základními pojmy a informacemi ohledně návykových látek a závislosti, příčin jejího vzniku a jejích důsledků. Předmětem obecné části jsou také epidemiologická data, jednotlivé složky systému léčebné péče a základní nástroje používané v léčbě závislosti. Druhá, speciální část mapuje možnosti využití pohybové aktivity jako takové a možnosti využití metod práce s tělem v léčbě závislostí a jsou zde popsány účinky, díky nimž by se tyto metody měly v rámci komplexní terapie využívat. V této části jsou popsána také nejčastější onemocnění, se kterými se u závislých jedinců setkáváme, a mapuje možnosti fyzioterapie těchto onemocnění. Praktická část je kvalitativní a obsahuje kazuistiku pacientky, která je závislá na několika návykových látkách a v současnosti podstupuje léčbu v psychiatrické nemocnici. Je zde široce popsána její zdravotní i drogová anamnéza, individuální terapie včetně kineziologického rozboru, terapeutického plánu a závěrečného zhodnocení a také jsou zde popsány možnosti skupinové pohybové aktivity, kterých se má pacientka možnost zúčastnit.