

## Posudek vedoucího bakalářské práce

**Autor práce:** Monika Rozehnalová  
**Název práce:** Specifická cvičení v léčbě idiopatické skoliózy  
**Rok obhajoby:** 2017  
**Vedoucí BP:** Mgr. Magdaléna Lepšíková

---

Práce je zpracována na 73 stranách, do textu jsou vloženy obrázky a grafy a také fotografie dokumentující jednotlivé terapeutické metody a kazuistiku pacientky s idiopatickou skoliózou. Autorka cituje z 32 literárních pramenů, z toho 22 citace jsou z cizojazyčných recentních knih a časopisů.

Autorka si vybrala téma navržené vedoucím práce. Hlavním cílem práce bylo popsat a porovnat konzervativní postupy (vyjma korzetoterapie) pro léčbu idiopatické skoliózy (IS). Pro tuto práci byly vybrány 4 fyzioterapeutické metody, které doporučuje Společnost SOSORT (Society on Scoliosis Orthopedic and Rehabilitation Treatment). Ač mají všechny popsané techniky minimálně třicetiletou tradici, pouze metoda dle Schrothové je známá v České republice. Ostatní tři doporučované techniky (DoboMed, SEAS, Side Shift) jsou pro české fyzioterapeuty téměř neznámé.

Bakalářská práce přináší náhled do problematiky, která zasluhuje zájem fyzioterapeutů. Nežádka jsou pacienti s IS v Čechách stále léčeni bez individuálně navržené terapie. Česká literatura se tématem volby vhodné terapeutické metody u pacientů s IS téměř nezabývá. Zjištěné poznatky mohou sloužit jako aktuální systematický přehled ověřených fyzioterapeutických metod v léčbě IS.

Závěr práce je doplněn kazuistikou třináctileté pacientky s IS, kterou autorka sledovala v průběhu dvou měsíční terapie na Rehabilitační klinice FNM. Terapie této pacientky byla založena na principech Dynamické neuromuskulární stabilizace.

Grafická a technická stránka práce je na velmi dobré úrovni, stejně tak lze ocenit jazykovou úroveň práce.

### Poznámky a otázky:

- Vhodné by bylo dlouhodobější sledování vybrané pacientky. V tomto krátkém čase se nepodařilo zdokumentovat vliv cvičení a korzetoterapie na velikost skoliotické křivky.
- V práci postrádám studie založené na důkazech, které by hodnotily efekt popsaných technik na větším vzorku pacientů s IS. Prosím zkuste dohledat studie a uvést efektivitu alespoň některých popsaných metod.

**Závěr:** Tato práce je přínosem k dané tematice a splňuje požadavky kladené na bakalářskou práci. Práci proto **doporučuji k obhajobě.**

V Praze dne 31.8. 2017

  
Mgr. Magdaléna Lepšíková