

## POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

### Rehabilitace pacientů po korekci vrozené srdeční vady

Autorka: Lucie Velíková

Rehabilitace pacientů po korekci srdeční vady je téma, které se do ohniska zájmu teprve dostává. Až relativně nedávný rozvoj technologií a operačních technik umožnil přežití pacientů s významnými srdečními vadami do dospělého věku. Významnou roli rehabilitace v následné péči o tyto pacienty dnes prakticky nelze zpochybnit, zásadní studie nebo jednotné doporučené postupy však zatím neexistují. S plným vědomím tohoto faktu si autorka zvolila toto téma pro svou bakalářskou práci.

Práce se skládá z 61 stran textu a 19 stran obrázků a příloh. Referenční seznam obsahuje celkem 36 citací, z nichž je velká část tvořena učebními texty, spíše než zahraničními studiemi. Vzhledem k povaze tématu a de facto průkopnické roli naší kliniky v tomto oboru jde, myslím, o citace zcela adekvátní. Členění do kapitol je logické. Překlepů nebo formálních chyb minimum.

Teoretická část práce poskytuje přehled vývoje péče o pacienty s vrozenou srdeční vadou (VSV) od doby vzniku Dětského kardiocentra. Autorka udržela přiměřenou hloubku detailu a text je tak srozumitelným úvodem do celého tématu i pro zdravotníky, kteří do kontaktu s těmito pacienty nepřicházejí. Následuje pohled fyzioterapeuta s přehledem očekávaných patologií hybného aparátu a technik, jejichž použití má u pacientů s VSV racionální podklad. I zde autorka dokázala vystihnout přiměřenou hloubku sdělení a teoretická část tak tvoří kompaktní základ celé práce.

Praktickou část autorka věnovala dotazníkovému průzkumu informovanosti a zkušeností kardiologů s rehabilitací svých pacientů. I přes nízkou návratnost dotazníků je sdělení jednoznačné a dokazuje rostoucí významnost tohoto oboru fyzioterapie. Zbytek praktické části tvoří rehabilitační plán sestavený pro konkrétní pacientku s ohledem na zjištěné poznatky. Vyvozovat závěry o efektu péče v tak krátkém období u jediného pacienta pochopitelně nelze, celý proces je však detailně zaznamenán a může sloužit jako modelový příklad.

Autorka prokázala výbornou schopnost komunikace a práce s odborným textem. Závěrem bych chtěl znovu ocenit volbu tématu přes předem zjevná úskalí a v osobní rovině vyjádřit respekt k práci, kterou zejména v práci s pacientkou vykonala. Práci doporučuji k obhajobě.

V Praze dne 30.8.2017

Jan Pokorný, MUDr.

