

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor práce: Bc. Monika Krátká

Název práce: Vliv polohy těla na sílu úchopu u spinálních pacientů

Rok obhajoby: 2017

Vedoucí diplomové práce: Mgr. Zuzana Hlinková

Oponent diplomové práce: doc. MUDr. Jiří Kríž, PhD.

Tato diplomová práce zpracovává téma vlivu polohy těla na svalovou sílu horních končetin u paraplegických pacientů. Téma práce je originální a zajímavé. Práce je rozdělena na teoretickou a praktickou část. První nabízí přehled poznatků o problematice míšního poranění, o svalových synergiích na trupu a horních končetinách, které jsou relevantní vzhledem k paraplegickému jedinci, a také přehled možností měření svalové síly úchopu. Druhá část se věnuje výzkumu provedenému s paraplegickými jedinci během jejich hospitalizace na spinální jednotce.

Práce má 71 stran, z toho 63 stran tvoří vlastní text práce, na ostatních stranách je pak referenční seznam, seznam příloh a samotné přílohy. Jako přílohy jsou zde uvedeny tabulky s výsledky jednotlivých měření pacientů a formulář pro podpis informovaného souhlasu pacienta s účastí v autorčině výzkumu. Součástí vlastního textu je 12 tabulek a 7 obrázků. Práce je podložena 115 literárními zdroji, z toho 91 citací zahraniční literatury, převážná většina zdrojů je recentních, tedy ne starších 10 let. Množství literárních zdrojů, se kterými autorka pracuje, je pro diplomovou práci více než dostatečné a hodnotím je velmi kladně.

V úvodní kapitole „Míšní léze“ autorka shrnuje základní poznatky o incidenci a etiologii míšní léze, zmiňuje statistické údaje pro Českou republiku a srovnává je také s údaji ze zahraničních zdrojů. Stručně zmiňuje český systém péče o pacienty po poranění míchy. Seznamuje čtenáře se základní terminologií spojenou s klinickým obrazem a jeho hodnocením, popisuje vývoj neurologického obrazu v čase.

V dalších dvou kapitolách „Trup“ a „Svalové synergie“ již směřuje blíže k problematice polohy těla a vzájemného ovlivňování trupu a horních končetin. Vše nejprve popisuje u zdravých jedinců a následně aplikuje na specifickou situaci po míšní lézi. Důraz klade zejména na snížení stability u paraplegických jedinců a pokles efektivity přenosu sil mezi trupem a končetinami. V těchto kapitolách je citováno z pohledu fyzioterapie množství velice zajímavých studií. Bohužel u některých z nich postrádám užší propojení k tématu práce. Autorka si je toho zřejmě v některých pasážích vědoma a snaží se v tu chvíli být co nejstručnější, a tak navíc některá důležitá témata zůstávají pouze „nakousnutá“, bez bližšího vysvětlení nebo výstupu.

Následující kapitola věnovaná mčrcní svalové síly úchopu, tedy metodě použité v praktické části práce, se detailně věnuje popisu metodik využívaných jinými autory, včetně rozboru faktorů ovlivňujících měření. K popisu a porovnání jednotlivých faktorů je zde opět citováno mnoho zdrojů.

Pro praktickou část si autorka stanovila celkem 5 hypotéz tak, aby v praxi ověřila získané teoretické poznatky. Metodika výzkumu je zpracována pečlivě, doplněná obrazovou dokumentací. Stejně pečlivě jsou zpracovány i výsledky vyšetřování, které následně porovnává se svými hypotézami. Bohužel jsou výstupy výzkumu poznamenány malým počtem vyšetřených pacientů. Navzdory tomu, že s vyšetřováním probandů autorka začala dostatečně včas a byla aktivní ve vyhledávání vhodných probandů, se nepodařilo získat větší vzorek jedinců, kteří by splňovali kritérium motoricky kompletní paraplegie. Tento fakt souvisí se změnou spektra pacientů na spinální jednotce, kterou v poslední době pozorujeme.

V kapitole „Diskuse“ autorka interpretuje dosažené výsledky a porovnává je s obdobnými studiemi zahraničních autorů. Autorka tak zde diskutuje mimo jiné výsledek, který byl v rozporu s její vstupní hypotézou, nicméně shoduje se s jinou publikovanou studií. Zmíněno je také porovnání skupiny žen a mužů. Autorka sama uvádí, že není možné obě skupiny porovnat pro velmi malý počet žen, ale i přesto z minima naměřených hodnot opakovaně dělá závěry, což z mého pohledu není vhodné. V závěru diskuze propojuje své výsledky s běžnou praxí a nastiňuje možné využití výsledků.

Po formální stránce práce obsahuje minimum gramatických chyb a překlepů. Je zpracovaná pečlivě a velice oceňuji množství použitých literárních zdrojů a práci s nimi v teoretické části i v diskuzi.

Práce splňuje požadavky na diplomovou práci a doporučuji ji k obhajobě.

Navrhovaná známka: 1

V Praze dne 3.9. 2017

Mgr. Zuzana Hlinková

