

Bibliografický záznam

VÍTEK, Jiří. *Vliv fyzioterapie na sílu respiračních svalů a funkční schopnosti u pacientů s amyotrofickou laterální sklerózou*. Praha: Univerzita Karlova, 2. lékařská fakulta, Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství, 2017. 132 s. Vedoucí diplomové práce prim. MUDr. Ondřej Horáček, Ph.D.

Abstrakt

Cíl

Cílem této diplomové práce bylo objasnit efekt intenzivní fyzioterapeutické péče u pacientů s amyotrofickou laterální sklerózou (ALS), s důrazem na objektivní měření plicních funkcí a zhodnocení funkčních dovedností.

Metodika

Do výzkumné práce bylo zahrnuto celkem 21 pacientů s ALS, kteří byli nenáhodně rozděleni do dvou skupin. První skupina (skupina R) absolvovala třítydenní pobyt v Rehabilitační nemocnici Beroun s intenzivním fyzioterapeutickým programem. Druhá skupina, kontrolní (skupina K), absolvovala cvičení v domácím prostředí. Pacienti z obou skupin podstoupili spirometrické vyšetření a zhodnocení funkčních dovedností pomocí dotazníku Amyotrophic lateral sclerosis functional rating scale revised (ALSFRS-R) v rozestupu 3 týdnů. Ze spirometrických parametrů byly k posouzení vybrány usilovná vitální kapacita (FVC) a sekundová vitální kapacita (FEV1), které jsou statisticky významně spojené se silou respiračních svalů a dobou dožití u pacientů s ALS.

Výsledky

V žádné ze vstupních naměřených hodnot a v žádném z demografických dat nebyl mezi oběma sledovanými skupinami statisticky významný rozdíl. Po intervenci bylo ze sledovaných parametrů zjištěno statisticky významné zlepšení pouze v hodnotě FVC u skupiny R (z 83,83 % ±13,9 na 91,67 % ±12, p = 0,004). V rámci hodnoty FEV1 u skupiny R bylo patrné zlepšení průměrné hodnoty (z 85,33 % ±10,3 na 90,92 % ±8,6), ale rozdíl nedosáhl stanovené hladiny významnosti (p = 0,056). Skóre na škále ALSFRS-R se změnilo pouze u jednoho z probandů z obou sledovaných skupin. Ve skupině K nedošlo u parametru FVC ani FEV1 ke statisticky významné změně.

Závěr

Intenzivní fyzioterapeutický program v délce tří týdnů má u pacientů s ALS pozitivní efekt na respirační funkce hodnocené parametrem FVC, v porovnání s domácím cvičením nižší intenzity.

Klíčová slova

amyotrofická laterální skleróza, fyzioterapie, rehabilitace, respirační svaly