

## **Abstrakt**

Cílem práce bylo sestavit a zrealizovat fyzioterapeutický program pro zlepšení posturálně dechových funkcí pacientů s vrozenou srdeční vadou a zhodnotit jeho dopad na kardiopulmonální funkce.

Naše skupina čítala pět pacientů s průměrným věkem 15,6 let. Každý z nich podstoupil vstupní vyšetření pohybového systému, spirometrii a zátěžový test. Fyzioterapeutický program obsahoval 8 individuálních terapií a domácí cvičení. Terapie obsahovala techniky měkkých tkání, mobilizace kloubů, cvičení v pozicích dle DNS a cvičení s dechovými trenažery (inspiračním Coach 2 a improvizovaným PEP systémem).

Výstupní vyšetření bylo identické s vyšetřením vstupním. Při porovnání výsledků před a po fyzioterapii jsme nenašli žádný parametr, jehož změna by dosáhla statistické významnosti.