

## Posudek oponenta na diplomovou práci

Název práce: **Attachment a bolest ve fyzioterapii**  
Autorka: **Bc. Tomáš Kavka**  
Rok obhajoby: **2017**  
Vedoucí práce: PhDr. Jaroslava Raudenská Ph.D.  
Oponent práce: Mgr. Marie Joachimová

**Diplomová práce** obsahuje 138 stran vlastního textu, 13 příloh. V referenčním seznamu autor uvádí 228 zdrojů, většina z nich je zahraničních, obsaženy jsou recentní i starší práce. Styl a grafická podoba práce jsou přiměřené, v textu je však velké množství překlepů a drobných chyb.

**Teoretická část** je velmi obsáhlá (93 stran) a je rozdělena na čtyři podkapitoly. První je věnována patofyziologii bolesti, včetně velmi zajímavé části o regulaci a vnímání bolesti. Druhá a třetí podkapitola se zabývá teorií vztahové vazby a jejím propojením s bolestí, zdravím a terapií. Tato část je nadměrně rozvedená a vzhledem k zaměření práce nebylo potřeba rozebírat tak velké množství dotazníků. Výčet více než 15 dotazníků přehlednost práce spíše snižuje, než zvyšuje. Zkratky použité v této části nejsou uvedeny v seznamu zkratk. Naopak velmi zajímavé a přínosné jsou informace o vlivu vztahové vazby na fyziologické reakce, které jsou zde poměrně podrobně rozebrány. Třetí podkapitola vhodně dokresluje obrázek 5 znázorňující vztah nejisté vztahové vazby a nemoci. Velmi oceňuji čtvrtou podkapitulu „Implikace pro fyzioterapii – komplexní přístup k chronické bolesti.“ Kromě implikace poznatků do fyzioterapie, zde autor nezapomíná ani na edukaci v dalších oblastech životního stylu, konkrétně spánku, pohybové aktivity a adekvátního stravovacího režimu. Svědčí to o opravdu neobvykle komplexním vnímání terapie.

**V praktické části** si dal autor za úkol ověřit vztah mezi vztahovou vazbou a klinickými a demografickými proměnnými ambulantních a lůžkových pacientů dvou klinik. Metodika i statistika jsou podrobně popsány. Z 200 rozdaných dotazníků bylo možné použít pouze 38, což může být důvodem, proč se některé výsledky neshodují s výsledky citovaných studií a teorií. Vše je velmi přehledně shrnuto a diskutováno v souhrnu, diskusi a závěru, zahrnuto je i doporučení pro další výzkum.

### Závěr

Tato práce je unikátní ne svým stránkovým rozsahem, ale neobyčejnou hloubkou i šíří svého sdělení. O bio-psycho-sociální model se hovoří často, v této práci je však velmi dobře popsán teoreticky i jeho praktické propojení s terapií. Teoretická část je přespříliš obsáhlá, v kapitole „Souhrn“ však autor prokázal svou schopnost vybrat nejdůležitější myšlenky a nabídnout nejen jejich shrnutí, ale také praktické využití. Po drobných úpravách by se tato práce mohla stát přínosnou publikací pro studenty i terapeuty a to nejen na naší fakultě. **Diplomovou práci doporučuji k obhajobě.**

### Otázky pro obhajobu:

- 1) Na straně 98 a 144 uvádíte možné nežádoucí zdravotní účinky při nácviku relaxace a imaginace. Jaké účinky máte konkrétně na mysli a pro které pacienty tyto techniky nejsou podle Vás vhodné?

V Praze dne 25. 8. 2017

  
Mgr. Marie Joachimová