

*Abstrakt:*

Jako aktivní hráč ledního hokeje a student specializace lední hokej na FTVS jsem si vybral diplomovou práci s názvem „zatížení hráčů ledního hokeje v utkání“.

Toto téma je momentálně velmi aktuální a to vzhledem k novému přístupu rozhodčích k udělování trestů. Nynější trend je pískat „vše“! V praxi to znamená, že vzniká mnohem více nestandardních situací s početní převahou či oslabením, s čímž přímo souvisí intenzita zatížení hráčů.

Cílem diplomová práce je porovnat zatížení hráčů ledního hokeje v mistrovských utkáních a na základě následného porovnání podle doby strávené v jednotlivých zónách zatížení a podle početních situací (přesilová hra, hra v oslabení a hra v rovnovážném stavu) vyhodnotit výsledky popisnou statistikou.

*Název:*

Zatížení hráčů ledního hokeje v utkání

*Název v angličtině:*

Stress rate ice hockey players in game

*Cíle práce:*

Cílem práce je zjistit zatížení hráčů ledního hokeje v mistrovských utkáních a porovnat zatížení v jednotlivých početních situacích.

*Metoda:*

Pomocí metody monitorování srdeční frekvence byly získány hodnoty srdeční frekvence v utkáních. Hodnocení proběhlo u pěti hráčů Benátek nad Jizerou. Diplomová práce je vedena jako případová studie. Výsledky jsou analyzovány popisnou statistikou.

*Výsledky:*

Výsledky poukazují na různé zatížení v jednotlivých početních situacích.