

Posudek vedoucího diplomové práce

Diplomant: Bc Veronika Chlupáčová

Vedoucí diplomové práce: Mgr Jiřina Holubářová

Název diplomové práce: „Porovnání aktivity agonistických a antagonistických svalů pomocí EMG při odlišném provádění Rytmické stabilizace u vybraného facilitačního vzorce.“

Předložená diplomová práce je zpracována na 88 stranách textu včetně 19 tabulek, 28 grafů, 11 obrázků, za použití 39 literárních pramenů a 20 internetových odkazů.

V tabulkách jsou uvedeny průměrné hodnoty EMG aktivity 6 měřených svalů u 5 probandů při Rytmické stabilizaci prováděné 3 různými způsoby. V příloze předkládá diplomantka naměřené EMG křivky 6 svalů u 1 probanda při provádění Rytmické stabilizace třemi způsoby a při volní kokontrakci.

V teoretické části, po krátkém úvodu historie PNF techniky, se zabývá její charakteristikou, facilitačními mechanismy, ze specifických technik podrobně popisuje techniku RS a ze vzorců I. a II. Diagonálu horní končetiny. Velký úsek teoretické části je věnován Elektromyografii, Anatomii a Kineziologii HK.

Autorka koncipovala práci jako studii s cílem porovnat pomocí povrchové EMG aktivitu agonistických a antagonistických svalů při provádění RS třemi různými způsoby. Výsledky svého vyšetření zaznamenala do přehledných grafů a tabulek.

Práce je velkým přínosem a její výsledky by měly být pobídkou pro fyzioterapeuty, aby upustili od chybného přístupu při provádění Rytmické stabilizace (střídavé kladení odporu agonistům a antagonistům), který stále na mnoha pracovištích přetrvává.

Připomínka: Str 54. Diplomantka opomenula uvést časovou konstantu pro techniku RS prováděné pomocí odporu kladeného proximo-distálně, rotačním pohybovým komponentám a při volní kokontrakci.

Práce zcela splňuje požadavky, které jsou na diplomové práce kladeny, proto ji doporučuji k obhajobě.

Navrhované hodnocení.....

V Praze 27.4. 2007



Mgr Jiřina Holubářová

Katedra Fyzioterapie FTVS UK Praha