

ABSTRAKT

Název práce: Porovnání aktivity agonistických a antagonistických svalů pomocí EMG při odlišném provádění rytmické stabilizace u vybraného facilitačního vzorce.

Title: Comparison of agonistic and antagonistic muscles activity by means of EMG by different implementation of rhythmic stabilization at choice facilitation pattern.

Cíl práce: pomocí EMG měření porovnat přítomnost symetrické elektrické aktivity vybraných agonistických a antagonistických svalů horní končetiny při odlišném způsobu provedení rytmické stabilizace u I. diagonály HK flekčního vzorce PNF a určit způsob provedení rytmické stabilizace, který je charakterizován přítomností co nejvíce symetrické elektromyografické aktivity všech námi testovaných svalů, zúčastňujících se výše jmenovaného pohybového vzorce.

Metoda: Zkušená fyzioterapeutka provedla se 6 probandy tři způsoby provedení rytmické stabilizace a volní kokontrakci bez odporu u I. diagonály HK flekčního vzorce z PNF, během nichž byla elektromyograficky sledována aktivita vybraných agonistických a antagonistických svalů. Naměřené hodnoty byly zpracovány a dále porovnávány. Naše práce je zaměřena na přítomnost symetrické aktivity svalu v průběhu rytmické stabilizace, zda je tato symetrie ovlivněna způsobem provedení rytmické stabilizace.

Výsledky: Ukazují, že nejsymetričtější aktivitu měřených svalů vykazuje rytmická stabilizace, kdy byl odpor kladen proximálně agonistům a současně distálně antagonistům. Velmi podobné výsledky a nevelké rozdíly v aktivitě svalů byly zjištěny u rytmické stabilizace, kdy je odpor kladen rotačním komponentám agonistů a antagonistů a u volní kokontrakce bez odporu. Největší rozdíly v aktivitě svalů vykazuje rytmická stabilizace, kdy byl odpor kladen střídavě agonistům a antagonistům.

Klíčová slova: propioceptivní neuromuskulární facilitace, elektromyografie, m. deltoideus, m. biceps brachii, m. triceps brachii, m. flexor carpi radialis, m. extensor carpi ulnaris.