

Abstrakt

Východiska: Supervize je jedním z důležitých nástrojů pomoci lidem pracujícím v pomáhajících profesích. K dispozici je mnoho literatury na toto téma, ale je problém najít jasnou specifikaci pojmu supervize, kam až sahají její hranice. Pro člověka, který supervizi nezná, je dobré k teorii znát i praktické poznatky sloužící k lepší představě, jak skutečně supervize probíhá. Naopak ten, kdo supervize zná, by mohl chtít rozšířit své dosavadní poznatky a porovnat je se svými zkušenostmi.

Cíle: Hlavním cílem výzkumu bylo zmapovat teoreticky dostupné informace o pojmu supervize a porovnat tyto poznatky se zkušeností supervizorů. Dalším cílem bylo zjistit, co si supervizoři myslí, že supervize supervidovaným přináší, jak se domnívají, že ji vnímají, jak pro ně může být užitečná a jestli vůbec. Posledním, třetím cílem, bylo zjistit, jaký názor mají supervizoři na dosavadní probíhání supervizí.

Metodika: Práce byla rozdělena na teoretickou a praktickou část. Teoretická část doplňuje praktickou část a naopak. V tomto kvalitativním výzkumu bylo použito polostandardizovaných rozhovorů. Výběrový soubor byl složen ze 4 supervizorů – třemi z adiktologické praxe a jeden s praxí supervizora v sociálních službách.

Výsledky: V práci došlo k analýze teoretických poznatků současně s praktickými poznatky supervizorů. Praktické poznatky byly podloženy teorií, která měla za cíl doplňovat zkušenosti supervizorů.

Závěr: Je skutečně obtížné jasně specifikovat pojmy týkající se supervize. Díky rozhovorům se supervizory byly některé teoretické poznatky přiblíženy i pohledem z praxe. V práci došlo k ucelenému a komplexnímu pohledu na probíhání supervize včetně vnímání supervize samotnými supervidovanými, dle názoru supervizorů, a jak sami supervizoři supervizi vnímají.

Klíčová slova: Supervize – supervizor – supervidovaný – rozhovor – kontrakt