

## SOUHRN

Tato práce je vedena jako pilotní studie, která pojednává o problematice horního hrudního dýchání a jeho vztahu ke skalenovým svalům. Jedná se o experiment, ve které se tážeme, jakým způsobem působí PIR na skalenové svaly a jakým způsobem na ně nepřímo působí mobilizace okolních blokových segmentů. Cílem studie bylo měřením potvrdit hypotézu, jestli při odstranění blokových segmentů C<sub>7</sub> a vertebrocostálních skloubení dojde ke změně napětí (současné změně šířky) skalenových svalů a jestli po PIR skalenových svalů dojde k uvolnění zvýšeného napětí těchto svalů. Cílem práce je také poukázat na možnosti naměření šířky svalu pomocí ultrasonografického vyšetření.

Experimentu se účastnilo 18 pacientek s horním hrudním dýcháním, kde byl palpačně diagnostikován hypertonus skalenových svalů a blokády kostovertebrálních kloubení. Pomocí ultrasonografického vyšetření v režimu B-mode byla u všech pacientek ve výši 5 krčního obratle naměřena šířka skalenových svalů. Poté byla provedena terapie. U devíti pacientek byla provedena PIR těchto svalů a u devíti pacientek mobilizace blokových kostovertebrálních skloubení včetně oblasti krčního a horního hrudního regionu dle nálezu v kineziologickém rozboru. Poté byla opět naměřena šířka skalenových svalů ve výši 5. krčního obratle.

Po PIR došlo ke zmenšení šířky svalu u osmi pacientek z devíti a po mobilizaci došlo ke zmenšení šířky svalu u všech devíti pacientek. Pouze u jedné pacientky zůstala hodnota před a po terapii na levé straně nezměněná. Ani u jedné z pacientek nedošlo ke zvýšení šířky svalu po terapii.

**Klíčová slova:** mm. scaleni, PIR, mobilizace, ultrasonografie