

Abstrakt

Otázka, co vede klienty k nástupu do terapeutické komunity WHITE LIGHT I, byla hlavním důvodem k provedení tohoto výzkumu. Může se zdát, že hlavním motivem je drogová závislost klientů, ale spíše mne zajímalo, co je ta poslední kapka, že dojdou k rozhodnutí se sebou něco začít dělat. Dle mých zkušeností to jsou spíše následky užívání drog než samotná závislost. Chtěl jsem tyto důvody prověřit.

Cílem výzkumu je zjistit a popsat důvody nástupu klientů do terapeutické komunity WHITE LIGHT I.

Práce je založena na kvalitativním výzkumu. Použité zdroje dat pro něj jsou životopisy klientů, otázky při přijetí, zápisy ze skupin a semistrukturovaný rozhovor. Výzkum jsem prováděl s osmi klienty terapeutické komunity WHITE LIGHT I, kteří se svou účastí v něm souhlasili. Pro zpracování dat jsem použil metodu tematické analýzy, která je pro cíl mého výzkumu nejvhodnější.

Z výzkumu vyplynulo celkem osm důvodů pro nástup do léčby. Jedná se o ztrátu bydlení, touhu po normálním životě bez drog, ztrátu zaměstnání, problémy se zákonem, tlak rodiny, zdravotní problémy, klient v pozici oběti (trestného činu, násilí apod.) a ztráta životních jistot. Zjištění z mého výzkumu korespondovala s důvody, které našli i jiní výzkumníci (Blomqvist, 1996; Cunningham, Koski-Jännes, & Toneatto, 1999). Nikdy k rozhodnutí nevedl jen jeden důvod, ale obvykle se jednalo o jejich kombinaci. Limity poznatků z mnou provedeného výzkumu vidím především v malém výzkumném souboru. Pro důkladnější ověření mnou stanovených hypotéz by proto bylo dobré provést podobný výzkum na větším vzorku klientů terapeutických komunit.

Klíčová slova: terapeutická komunita, léčba, závislost, důvody nástupu, klient