

## Abstrakt

**Východiska:** Výsledky předchozích studií ukázaly významnou asociaci mezi rizikovým užíváním alkoholu a poruchami příjmu potravy, které se často vyskytují spolu jako komorbidita. Souběžný výskyt těchto onemocnění s sebou přináší signifikantní zdravotní, sociální a psychologické komplikace, predikuje horší průběh obou nemocí a horší výsledky léčby.

**Cíle:** Cílem této práce je ověřit souvislost mezi rizikovým užíváním alkoholu a poruchami příjmu potravy zjištěním prevalence mentální anorexie, mentální bulimie a záchvatovitého přejídání u žen, které se ústavně léčí pro abúzus alkoholu.

**Metody:** Výzkum zahrnuje 51 žen hospitalizovaných pro abúzus alkoholu v PN Bohnice. Data byla získána během dotazníkového šetření prostřednictvím dotazníků Munich Eating Disorder Questionnaire (Munich ED-Quest) a Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) doplněných o sociodemografické otázky. Data byla analyzována pomocí metod deskriptivní statistiky v programu SPSS.

**Výsledky:** Celkem mělo někdy v životě potíže s poruchami příjmu potravy 25,5 % respondentek. V současnosti trpí poruchou příjmu potravy 9,8 % žen, jejichž průměrný věk je 38,6 let s mediánem 40 let. V minulosti onemocnělo poruchou příjmu potravy 23,5 % respondentek. Diagnostická kritéria mentální anorexie splnilo pro současné období 1,96 % žen a 15,7 % pro období v minulosti. Prevalence mentální bulimie je 5,9 % pro současnost a 9,8 % pro minulost. Záchvatovité přejídání bylo zjištěno u jedné respondentky (1,96 %), která splnila kritéria zároveň pro současnou i minulou poruchu. Celoživotní prevalence mentální anorexie je 15,7 % a mentální bulimie 11,8 %.

**Závěr:** Výsledky výzkumu naznačují, že prevalence poruch příjmu potravy je mezi ženami, které se léčí pro abúzus alkoholu významně vyšší než v obecné populaci. Zároveň ale nedosahují tak vysokých hodnot, jaké udávají některé předchozí výzkumy. Zvyšování bdělosti zdravotnických pracovníků protialkoholních oddělení je dobrou strategií jak minimalizovat komplikace a zefektivnit léčbu obou onemocnění.

**Klíčová slova:** abúzus alkoholu – poruchy příjmu potravy – komorbidita – mentální anorexie – mentální bulimie