

ABSTRAKT

APLIKACE TERAPEUTICKÝCH PŘÍSTUPŮ U NEUROTICKÝCH PACIENTŮ APPLICATION OF THERAPEUTIC PROCEDURES FOR NEUROTIC PATIENTS

Neuróza je nemoc, kterou zná lidstvo již od nepaměti. Přesto dodnes není známá příčina vzniku. Nejasnosti jsou v dělení neuróz a dokonce i v definici neurózy. Stejně tak do současnosti přetrvávají rozdílné názory na jejich léčbu.

Neurotici jsou lidé, kteří po značně dlouhou dobu vykazují typické nepřízpůsobivé chování se svéráznými příznaky a potížemi. Tato okolnost činí z neuróz celospolečensky nejzávažnější problém z okruhu duševních poruch, a proto je jim třeba plným právem věnovat pozornost. Neurotici představují nebezpečí pro harmonii v lidském kolektivu či skupině a bývají i problematickými partnery v manželství. Příčiny vzniku nejsou vždy zcela známé, klinický obraz je velmi pestrý a polymorfní, a proto je léčba často komplikovaná.

Práce je zaměřena na analýzu léčebných přístupů u neurotiků. Hluběji se budu zabývat pohybovou terapií a možnostmi ovlivnění léčby neurózy právě pomocí tohoto terapeutického přístupu. Fyzioterapie je vedle psychoterapie, ergoterapie a farmakoterapie nedílnou součástí léčby neurotiků. Psychiatrická rehabilitace jako celek je zaměřena na všechny složky osobnosti psychicky nemocného člověka včetně jeho fyzické zdatnosti. Je tedy léčbou komplexní a úkoly fyzioterapeuta jsou zde proto rozšířené.

Úspěšnost této intervence pak bude hodnocena pomocí dotazovacích metod (dotazníky, skupinová diskuze) a pozorování, jež se jeví jako nejvhodněji použitelné metody řešení u duševně nemocných pacientů (neurotiků).

Klíčová slova: neurotik, neuróza, psychoterapie, pohybová terapie, duševní porucha,
psychiatrická rehabilitace