

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
KATEDRA ATLETIKY
Martino 31, 162 52 Praha 6 - Veleslavín

POSUDEK VEDOUcíHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

DIPLOMANT: Pavel ĎURICA

TÉMA DIPLOMOVÉ PRÁCE :

Využití strečinku v tréninkovém procesu atletů

Diplomant Pavel Ďurica splnil požadavky zadaného diplomního úkolu. Při zpracování zvoleného tématu projevil samostatný a iniciativní přístup. Zadané úkoly vedoucího diplomové práce plnil včas.

Diplomant přistoupil k řešení zadaného úkolu v teoretické části diplomové práce komplexně a zevrubně probírá současné trendy při využívání strečinku.

Bibliografických citací, zejména zahraničních titulů, využívá v přiměřeném počtu, který odpovídá rozsahu práce. Je zřejmé, že příslušnou odbornou problematiku zvládl dobře.

Řazení kapitol je logické a řešení obsahu práce dokladuje, že Pavel Ďurica měl zvolený postup promyšlený. Použitá terminologie odpovídá terminologii uplatňované v současné fyzioterapeutické literatuře.

Po věcné stránce hodnotím diplomovou práci jako pokus o informaci i následnou interpretaci výsledků dotazníkového šetření pojednávajícího o využívání strečinku v atletickém tréninku.

Diplomová práce svým rozsahem 60 stran textové části a 4 stran obrázků a příloh v přílohové části splňuje požadavky kladené na tento druh diplomové práce.

Hodnocení: *velmi dobře*

V Praze, 26. 4. 2007



Aleš Kaplan
vedoucí diplomové práce