

Oponentský posudek magisterské diplomové práce

Název: Problematika diagnostiky a terapie hallux valgus

Diplomantka: Bc. Petra Skoumalová

Vedoucí práce: Mgr. Michaela Veverková

Oponent: Doc. MUDr. František Helcl, CSc.

Celková charakteristika. Předložená diplomová práce má rozsah 98 číslovaných stran a je doplněna 5 přílohami na dalších 10 stranách. Z toho je 6 barevných fotografií. Práce je členěna do 8 kapitol (Úvod, Přehled dosavadních poznatků a teoretická východiska, Metodologie, Výsledky, Diskuse, Závěr, Použité zdroje a Přílohy). V textu je umístěno 15 obrázků, 4 tabulky a 10 grafů.

Literatura čítá 78 odkazů, z nichž 71 je zdrojů literárních (u některých je uvedena i URL adresa, tj. dostupnost na Internetu), 7 odkazů je nazváno jako www zdroje. Českých citací je 40, dvě jsou slovenské, 35 angloamerických a jedna je z německé jazykové oblasti.

Cílem práce bylo posoudit, do jaké míry je možné ovlivnit hallux valgus osmítýdenním cvičením a zjištěné poznatky porovnat s výsledky kontrolní skupiny.

Pracovní hypotézy jsou čtyři. V souhrnu se předpokládá nedostatek studií o vlivu fyzioterapie u dg. hallux valgus, dále se předpokládá příznivý vliv dvouměsíčního cvičení u této dg. ve srovnání s kontrolní skupinou.

Metodika. Autorka pracovala se skupinou 16 žen ve věku od 23 do 66 let s dg. hallux valgus. Tento soubor náhodně rozdělila na skupinu experimentální, čítající 10 nemocných a na skupinu kontrolní, s počtem 6 pacientek. Klinická vyšetřování probíhala na Klinice rehabilitačního lékařství FNKV v Praze a sestávala z odebrání osobní anamnézy, z objektivního nálezu, vyšetření na podoskopu, pořízení fotografií postavy a nohou a z vyšetření na plantografu. Podoskop je zařízení umožňující přímé pozorování chodidla stojícího probanda s možností provedení fotodokumentace. Plantograf V05 byl vyvinut na Fakultě strojní a elektrotechnické ČVUT v Praze (doc. ing. J. Volf, DrSc.). Přístroj pracuje na principu snímání kontaktních tlaků plošky u probanda stojícího na fólii vyrobené z vodivého elastomeru. Získaná data lze prezentovat ve 2D i ve 3D režimu a dále je analyzovat v počítači.

Terapeutická intervence trvala 8 týdnů a byla zaměřena na aktivaci svalů podporujících klenbu nohy. Sestávala ze 4 cviků. Postup byl řízen metodickou řadou, a to tak, že proband byl nejdříve zacvičen ke zvládnutí prvního cviku a teprve pak se postupně přikročilo k nácviku

dalších cviků. Správné provádění cviků bylo opakovaně kontrolováno. Frekvence cviků byla stanovena na 3 – 5 během dne do celkového počtu 15. Jednotlivé cviky jsou v práci jednak podrobně popsány, jednak jsou dokumentovány i zdařilými barevnými fotografiemi v příloze.

Ve **výsledcích** byla sledována škála subjektivních obtíží, úhel valgózity palce a distribuce plantárních tlaků. Výsledky jsou vhodně prezentovány formou tabulek.

V **diskusi** autorka hodnotí výsledky realisticky, nepřeceňuje je, zná hodnotu své práce i její omezení dané malým počtem probandů i relativně krátkou dobou cvičení.

Práce se mi líbila, a to jak námětem, tak i zpracováním. Mám k ní pouze tyto

připomínky:

1. Za str. 85 je vložen prázdný list, ale žádná stránka textu nechybí.
2. V poděkování jsou korektně uvedeni všichni, kteří autorce pomáhali při realizaci této vynikající diplomové práce. Autor podografu, pan doc. ing. J. Volf, DrSc., je zřejmě mimořádná vědecká osobnost a dle mého mínění by si zasloužil na tomto místě uvést i své pracoviště, byť tento údaj lze v textu na str. 68 dohledat.
3. Práce je psána vynikající češtinou, o čemž svědčí i citace použitých internetových pravidel českého jazyka. Přesto jsem v textu našel drobné gramatické chyby. Např. na str. 83 v 8. řádku shora píšete „jsme se pokusily“ (míněno zřejmě spolu s Mgr. Veverkovou) a o 6 řádků níže „jsme však přesvědčení“. Soudím proto, že občas se do badatelského týmu vloudil nějaký muž, naštěstí to však na kvalitu práce nemělo žádný negativní dopad.

Závěr. Předložená práce Mgr. Petry Skoumalové dle mého úsudku nejenom splňuje, ale výrazně převyšuje požadavky kladené na magisterskou diplomovou práci. Proto ji **doporučuji** komisi pro SZK k obhajobě a navrhuji hodnocení

V Praze dne 29. dubna 2007.

František Helcl

Doc. MUDr. František Helcl, CSc.
Katedra fyzioterapie FTVS UK v Praze