

## **Abstrakt**

**Název práce :** Problematika diagnostiky a terapie hallux valgus – experimentální práce

**Title of work:** Diagnostics and Therapy of the Hallux Valgus - Experimental Study

**Cíl práce:** Cílem práce je posoudit, do jaké míry je možné ovlivnit hallux valgus osmitýdenním cvičením a zjištěné poznatky porovnat s výsledky kontrolní skupiny.

**Metoda:** Vliv osmitýdenní terapie je hodnocen na základě klinického vyšetření, vyšetření nohou na podoskopu a Plantografu V05. Sledovanými veličinami jsou škály subjektivních obtíží, valgozita palce a distribuce plantárních tlaků. Zjištěné výsledky jsou porovnány s výsledky kontrolní skupiny.

**Výsledky:** Práce shrnuje současné literární poznatky problematiky hallux valgus, možnosti diagnostiky i terapie. Představuje a hodnotí novou metodickou řadu cvičení vycházející z aktivace třibodové opory nohy. Výsledky prokazují pokles valgozity palce vlivem použitého cvičení.

**Klíčová slova:** hallux valgus, valgozita palce, plantární tlaky, cvičení aktivace třibodové opory nohy