

## **Přílohy**

### **Dotazník**

#### **1. Jste muž nebo žena?**

- a) Muž
- b) Žena

#### **2. Kolik je Vám let?**

- a) 20-35 let
- b) 36-45 let
- c) 46-60 let

#### **3. Jaké je Vaše současné zaměstnání?**

##### **1. Předpokládáte, že ve svém zaměstnání zůstanete až do důchodu?**

- a) Ano
- b) Ne

##### **2. Máte již stálého partnera/ ku a vlastní rodinu?**

- a) Ano
- b) Ne, ale v budoucnu bych chtěl/a
- c) Ne a do budoucna to neplánuji

##### **3. Popište prosím, jak si představujete svůj ideální důchod.**

**4. Na co se ve svém důchodovém věku těšíte? (můžete zvolit i více možností)**

- a) Nebudu muset brzo vstávat
- b) Častější stýkání s přáteli/ rodinou
- c) Péče o vnoučata
- d) Čas na vlastní koníčky – zahrada, četba ruční práce
- e) Cestování – zahraničí
- f) Výlety s partnerem/ kou
- g) Relaxace
- h) Jiné

**5. Jaké jsou Vaše obavy ze stáří? (můžete volit i více možností)**

- a) Finanční nezajištěnost
- b) Majetkové spory
- c) Nesamoobslužnost (sám se nenajím, neumyji)
- d) Postupná ztráta zraku/ sluchu
- e) Proměny v myšlení související s Parkinsonovou a Alzheimerovou chorobou
- f) Zhoršená mobilita
- g) „Že se o mně bude muset někdo starat, nechci být přítěží.“
- h) Jiné

**6. Jak často se stýkáte nebo jste v kontaktu s...**

	Často- denně	Pravidelně - týdně	Občas- měsíčně	Zřídka - ročně	Vůbec
Partnerem/ kou					
Blízkými přáteli					
Kamarády z dětství (ZŠ, SŠ)					
Blízkou rodinou					
Širokou rodinou					

**7. Jaká je Vaše představa ideálního důchodce?**

**8. Co si myslíte o výroku: „Jsem v nejlepším věku.“ A do kdy tento nejlepší věk trvá?**