

Posudek oponenta:

Téma práce: Funkční vyšetření hráče nohejbalu

Diplomant: Lenka Pavlatová

Nohejbal je sportovní hra, která má v České republice dlouhou tradici. Ženská oficiální soutěž se však hraje teprve od roku 1996. Odborných prací, zpracovávajících tematiku nohejbalu je zatím velmi málo a tak je téma práce aktuální.

V teoretické části autorka seznamuje čtenáře se vznikem a vývojem nohejbalu u nás a uvádí stručně charakteristiku a základní pravidla hry. Dále se zabývá definováním sledovaných parametrů zatížení. V této části by bylo dobré uvádět i dílčí souvislosti s vlastní hrou a uvažovat o tom, jak se dané parametry mohou týkat specificky výkonu v utkání nohejbalu. Další kapitoly jsou zaměřeny na popis uskutečněného výzkumu a jeho výsledky. Diplomantka si dala za cíl popsat zatížení hráček nohejbalu. Využívá k tomu funkční testy a také provedla výzkum přímo v utkání (neuvedla ovšem jestli šlo o utkání oficiální, cvičné,...), kdy monitorovala srdeční frekvenci hráček. Hypotézy práce by měly být uvedeny přesněji. Pojmy jako „intervalový charakter“ a „zatížení je srovnatelné“ nemají vymezenou jasnou hranici. Autorka sice v závěru činí rozhodnutí o jejich potvrzení/nepotvrzení, to však vyvolává dohady o jednoznačnosti těchto tvrzení. V metodice práce autorka uvádí, že testování se mělo zúčastnit „4 až 8“ hráček. Proč není počet upřesněn?

Výsledky jsou prezentovány formou tabulek a grafů. Mohou být přínosné pro tréninkovou praxi jako orientační průměrné hodnoty funkčních testů u reprezentantek a dávají možnost srovnání s dalšími. Grafy průběhu srdeční frekvence v utkáních však nejsou kompletní – chybí zde stupnice hodnot na obou osách.

Závěry konstatují aerobní charakter zatížení v nohejbalu a nízkou úroveň vytrvalosti u sledovaných hráček. V práci mohla být uvedena i určitá doporučení pro trenérskou praxi. I přes některé nedostatky hodnotím práci vcelku pozitivně a doporučuji jí k obhajobě.

Dotazy k obhajobě:

- 1) Na základě čeho můžete jednoznačně potvrdit či vyvrátit hypotézy 1 a 3? Nebylo by lepší formulovat pouze vědecké otázky?
- 2) Proč v práci nejsou uvedeny základní herní činnosti hráče nohejbalu? - ty mohou mít různý stupeň zatížení a souvisí s tématem (více než pravidla např.)
- 3) Na základě jakého klíče byly vybírány měřené parametry zatížení (proč právě tyto a ne jiné)?

4.5.2007

Mgr. Tomáš Kočib