

Abstrakt

Název:

Porovnání postupů výuky dětí v tenisových školách.

Comparing of teaching methods of children in tennis schools.

Cíl práce:

Cílem výzkumu je porovnat odlišné postupy při výuce tenisu u dětí, se zaměřením na věkovou kategorii 6-10 let a posoudit přednosti a nevýhody těchto odlišných způsobů.

Metoda:

Základní použitou metodou bylo pozorování s osobní přítomností na jednotlivých tréninkových jednotkách. Hodnocení bylo zaměřeno na porovnání rozdílných způsobů tenisové výuky, a také na porovnání techniky základních úderů u dvou skupin dětí, které se učí tenis odlišným typem výuky. Další použitou metodou byl strukturovaný rozhovor s otevřenými otázkami.

Výsledky:

Ukazují rozdíly ve výuce a v technice provádění základních úderů a shrnují výhody a nevýhody jednotlivých postupů tenisové výuky dětí.

Klíčová slova:

Tenisová výuka, děti, minitenis, vybavení, porovnání výhod a nevýhod, odlišnost výuky.