

Abstrakt

Název:

Sledování úrovně motoricko-funkční přípravy sportovního aerobiku dětí

Name:

Monitoring of the level of kinetic-functional preparation of children doing sport aerobics.

Cíl práce:

Sledováním úrovně specifické motoricko-funkční přípravy u dětí sportovního aerobiku kategorie 11-13 let, navrhne modelový program pro přípravné období.

Metoda:

Podklady pro návrh modelového programu jsou získány metodou pozorování, testování motoriky, hospitačního záznamu, srovnávání a shrnutí. Tyto podklady byly vyhodnocovány v období roku 2006-2007. Zjištěné výsledky jsou konfrontovány s výsledky podzimních a jarních závodů sledovaného roku.

Výsledky:

Výsledkem práce je návrh modelového programu, který bude ověřován u sledované skupiny.

Klíčová slova:

Motoricko-funkční příprava, sportovní trénink dětí, sportovní aerobik dětí, modelový program.