

ABSTRAKT

Téma: Výskyt poruch příjmu potravy ve sportu

Cíle práce: Mým přáním je svým výzkumem, který budu provádět formou ankety, zjistit, či pokusit se zjistit:

- ◆ současnou situaci postojů a chování dnešních sportovkyň k jídlu a vlastnímu tělu
- ◆ co v této oblasti považují za normální a nakolik jsou ovlivněny trendem dnešní doby, trenérem či dalšími subjekty tréninku
- ◆ subjektivní posouzení sportovkyň jejich tělesné váhy a vlivu tělesné váhy na jejich výkon

Úkoly práce:

- ◆ rešerše literatury týkající se problematiky a vzniku poruch příjmu potravy (mentální anorexie, mentální bulimie a atypických poruch příjmu potravy) a jejich vliv na sportovní výkon
- ◆ provést anketové šetření u skupiny dívek věnujících se různým druhům sportů (atletika, basketbal, gymnastika, plavání, triatlon)
- ◆ porovnání skupin z hlediska vzniku poruch příjmu potravy (mentální anorexie, mentální bulimie a atypických poruch příjmu potravy)

Výsledky:

- ◆ Z výsledků vyplývá, že nespokojenost s vlastním tělem byla výraznější u skupiny gymnastek, následovaly triatlonistky, atletky, plavkyně a basketbalistky, jak jsem předpokládala.
- ◆ 62 respondentek ze 100 vyzkoušelo redukční dietu a problémy s váhou a přání zhubnout udává 75 respondentek.
- ◆ Prokázalo se také, že 32, tj. 51,6% respondentek přivedl k držení redukční diety jejich trenér.

Klíčová slova: poruchy příjmu potravy, mentální anorexie, mentální bulimie, trenér, výkon, výživa