

Posudek vedoucího práce

PhDr. Vladimír Süß, Ph.D.

Diplomová práce „**Evaluace tenisového podání pomocí povrchové elektromyografie**“ je zpracována na 63 stranách textu a je členěna do 8 kapitol. Dále práce obsahuje 36 obrázků a 5 tabulek. Referenční seznam obsahuje 20 citací literatury, z toho 5 zahraničních. Teoretická část je zpracována na poměrně slušné úrovni, přehledně a srozumitelně. Cílem práce bylo změřit a popsat strukturu zapojování vybraných svalů hráče do pohybu během tenisovém podání a doporučit vhodná specifická cvičení pro jeho trénink. Cíle práce se autorovi podařilo splnit. Pomocí povrchové EMG analýzy a jednoduché kinematické analýzy (2D) ukazuje v případové studii jednoho hráče stabilitu provedení podání v tenise a souvislosti s vybranými průpravnými cviky.

Formální nedostatky:

Některé citace neodpovídají přesně normě.

Otázky k obhajobě:

Průpravné cvičení s činkou považujete za nevhodné specifické kondiční cvičení. Je možné, že průběh tohoto kondičního cvičení ovlivňuje váha činky? Lze empiricky odhadnout volbu hmotnosti doplňkové zátěže tak, aby nenarušovala vnitřní načasování zapojení svalů v pohybu?

Závěr:

Práci doporučuji k obhajobě

V Praze 6.5. 2007



PhDr. Vladimír Süß, Ph.D.
Vedoucí práce