

Abstrakt:

- **Název práce:** Evaluace tenisového podání pomocí povrchové elektromyografie.
- **Cíle práce:** Změřit a popsat strukturu zapojování vybraných svalů hráče do pohybu během tenisovém podání a doporučit vhodná specifická cvičení pro jeho trénink.
- **Metoda:** Povrchová EMG analýza a jednoduchá kinematická analýza
- **Výsledky:** Ukázalo se, že technika podání měřeného hráče je stabilní. Měřením jsme zjistili, že nejvhodnější specifická cvičení pro trénink tenisového podání jsou hody tenisovým míčem do dálky a o zem.
- **Klíčová slova:** tenis, podání, specifická cvičení, elektromyografická analýza, kinematická analýza