

Posudek vedoucího práce

Návrh stavby ročního tréninkového cyklu ve florbalu

Michaela Cepková

Diplomní úkol je zpracován na 68 stranách, bibliografie cituje 11 literárních pramenů a 4 internetové odkazy. Celý text je doplněn 5 přílohami a CD se záznamem tréninkových jednotek. Práce má logickou stavbu a členění kapitol vystihuje potřeby práce.

Autorka vypracovávala práci dlouhou dobu, v celém průběhu se střídala období s minimální aktivitou a období s téměř frenetickou činností. Bohužel oba tyto přístupy nepřispívají promyšlenému a cílenému přístupu k tvorbě práce.

Autorka si zvolila téma práce v závislosti na své specializaci a zároveň na své mimofakultní činnosti (trenérka florbalu). Z tohoto důvodu se snažil celý text zaměřit spíše do praktických oblastí, které může trenér využít pro svou práci. Analýza ročních tréninkových cyklů a následný návrh modelů stavby ročního tréninkového cyklu se zaměřením na stavbu mikrocyklů je velmi významným počinem pro florbal, který ještě nemá hlubší teoretické zázemí v dané oblasti. O to více práce autorka vykonala při analýze jednotlivých tréninkových jednotek a jejich sumaci, které následně posloužily jako východisko pro tvorbu modelů. Celý přístup je o to cennější, že diplomantka získala data i ze špičkového zahraničního klubu

Diplomantka pracovala samostatně, s potřebnou aktivitou. Její přínos k tématu a jeho zpracování je přiměřený, ale celkový výsledek by mohl přinést v optimální situaci více informací i závěrů.

Výsledné hodnocení bude záviset na schopnosti diplomantky odpovědět na otázky při obhajobě práce.



Doc. PaedDr. Tomáš Perič, PhD.

V Praze, dne 8.5.2007