

Věc: posudek vedoucího práce

Název: zásobník cvičení se zaměřením na rozvoj herních dovedností obránce v ledním hokeji

Autor: Čech Roman

Diplomová práce Romana Čecha se zabývá vytvořením zásobníku cvičení pro zlepšení herních dovedností u obránců ledního hokeje. Práce je zpracována na 68 stranách (a 10 stranách příloh).

V teoretické části autor popisuje jednotlivé části a snaží se podat ucelený přehled pro jednodušší orientaci v praktické části a to z hlediska sportovního tréninku především pak systematiku ledního hokeje dále se pak věnuje specializovanému tréninku s ohledem na hru obránců a přístupu k tomuto problému.

V praktické části se již autor zabývá samotným rozdělením hry z pohledu systematiky a možného rozvoje herních dovedností obránců např. herních činností jednotlivce, herních kombinací a systémů. Dále pak dělí jednotlivá cvičení podle pásem (obranné, střední, útočné) a snaží se vytvořit baterii cvičení pro jednotlivé herní činnosti.

V části Diskuse se snaží zachytit jednotlivé problémy a autorův pohled na jednotlivá cvičení ale hlavně přínosem pro trenérskou praxi.

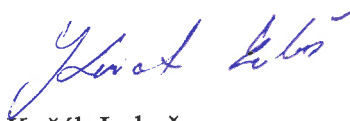
V Závěru již shrnuje výsledky.

V teoretické části autor přehledně a v dostatečné míře podává základní informace k pochopení praktické části, neshledal jsem větších nedostatků.

Praktická část je strukturovaná trochu nepřehledně a autor v ní mohl více rozebrat jednotlivé části, jednotlivá cvičení mohla být dle mého názoru lépe popsána , také obsah cvičení převážně v obranném pásmu více postihovat situace v utkání. Naproti tomu bych chtěl vyzdvihnout cvičení ve středním a útočném pásmu, na práci je vidět, že autor má velké zkušenosti z vrcholového hokeje u nás i v zahraničí. Myslím, že je škoda že, autor nevěnoval více pozornosti cvičení v obranném pásmu. Také číslování příloh je zbytečné. Po doplňujících otázkách doporučuji práci k obhajobě.

Doporučuji ohodnotit práci známkou DOBŘE.

V Praze dne 9.5. 2007


Mgr. Koňák Luboš