

Posudek diplomové práce předložené Romanem Čechem
***Zásobník cvičení pro speciální tréninkovou jednotku se zaměřením na rozvoj
herních dovedností obránce v ledním hokeji***

Prostudovaná diplomová práce, předložená na 65 stranách (bez příloh), prezentuje baterii cvičení určených ke zlepšení speciálních dovedností hokejových obránců. Výběr tématu diplomové práce je podle mého názoru zajímavý a podle uváděných tvrzení diplomanta také v odborné literatuře zatím příliš nepublikovaný.

Cíle a úkoly práce jsou formulovány vhodně. Autor bez bližšího vysvětlení nevyslovuje hypotézy. Předložený text zcela postrádá kapitolu o použitých metodách.

Teoretická část práce je zpracována v souladu s požadavky kladenými na diplomovou práci. Autor pracuje převážně s domácími literárními zdroji, relevantními ke zvolenému tématu.

Hlavní část, kterou autor nazývá praktickou je poměrně nepřehledná, protože autor nedostatečně rozlišuje teoretický popis herních činností a samotných herních cvičení určených ke zlepšení dovedností obránců. Navržená cvičení, která jsou podle mého názoru hlavním novým přínosem předkládané diplomové práce bych osobně umístil přímo do textu, nikoliv jen do příloh. Očekával bych také výrazně podrobnější popis navržených speciálních rozvíjejících cvičení a konkrétní zdůvodnění, proč do každého konkrétního cvičení autor vybral příslušné herní činnosti. V souladu s názvem práce by bylo vhodné uvést sled zařazení uváděných cvičení do „speciální tréninkové jednotky“

V hlavní části práci zcela postrádám její vztah k názvu práce, tedy vřazení navržených cvičení do konkrétní „speciální tréninkové jednotky“.

Diskuse není příliš zajímavá a neuvádí srovnání autorem navržených cvičení s dostupnou literaturou, které je podle tvrzení autora „spoustý“. V této části práce také postrádám alespoň náznak snahy o interpretaci získaných dat směrem ke každodenní trenérské praxi.

Formální stránka diplomové práce je na dostačující úrovni, jen autor opakovaně užívá hovorové výrazy, které podle mého názoru do odborného textu nepatří. Některé literární zdroje z přehledu literatury nejsou uvedeny v samotném textu.

Závěr: předloženou diplomovou práci Romana Čecha s názvem „Zásobník cvičení pro speciální tréninkovou jednotku se zaměřením na rozvoj herních dovedností obránce v ledním hokeji“ **doporučuji** v návaznosti průběh obhajoby a především zpracování alespoň zásadních připomínek uváděných v posudku **ohodnotit známkou dobře**. Hodnocení především ovlivnila skutečnost, že autor neuvádí žádné metody kterých v práci použil; hlavní

část práce je nepřehledná, nedostatečně popisuje zvolená cvičení a tyto nejsou vřazeny do konkrétní tréninkové jednotky. Naopak vyzdvihují hlavní část práce, kde je uvedeno mnoho podnětných cviků určených ke zlepšení herních cvičení. Pro rozhodování o výsledné známce navrhuji posoudit, zda diplomantovi podaří uspokojivě zodpovědět níže vyslovené otázky.

Doplňující otázky:

1. Uveďte jaké metody jste při zpracování využil.
2. Uveďte za jakým účelem by měl trenér do tréninkové jednotky zařadit např. cvičení 11. a 13.
3. Zdůvodněte, proč jste např. u cvičení 1. a 2., která uvádíte v příloze vybral právě tyto konkrétní prvky? Které cvičení je „A“, „B“, „C“ (také u dalších obrázků)?
4. Můžete prosím uvést, kde je prostudoval publikaci A. V. Tarasova vydanou v roce 1963?
5. Pokuste se přiblížit, jak by trenéři Vámi navržená měli prakticky využívat v tréninkovém procesu.

v Praze 4. května 2007

PhDr. Jiří Suchý, Ph.D.

oponent