

ABSTRAKT

Název: Implementace pohybové terapie dle belgického vzoru při terapii mentální anorexie a mentální bulimie v české psychiatrické léčebně a její evaluace.

Název (aj): Implementation of the psychomototherapy, by course of Belgian model, within the context of anorexia nervosa and bulimia nervosa in a Czech mental home, and its evaluation.

Cíl: Cílem této práce je ověřit, zda pohybová terapie, běžně aplikovaná v Belgii, příznivě ovlivní tělesné sebepojetí pacientů s poruchami příjmu potravy, jejich váhový přírůstek, držení těla a svalový tonus. Pohybová terapie probíhala dvakrát týdně po dobu tří měsíců na Dětské Psychiatrické klinice ve FN Motol (DPK).

Metodika: Výzkumu se zúčastnilo dvacet pacientek přijatých s diagnózou mentální anorexie nebo mentální bulimie na DPK v období od 13.10. do 1.11. 2006 včetně. Další podmínkou pro zařazení do výzkumu byla vůbec první hospitalizace s jednou z těchto diagnóz. Úspěšnost pohybové terapie jsem hodnotila pomocí dotazníku, vytvořeného pro účely této studie a kineziologického rozboru vstupního a výstupního. Dále jsem sledovala váhový přírůstek všech pacientek po dobu třech měsíců.

Výsledky: Bylo prokázáno, že během pohybové terapie se průměrný váhový přírůstek ve sledované skupině přibližuje podobně zaměřenému výzkumu. I při srovnání kineziologického rozboru vstupního a výstupního jsem zjistila zlepšené držení těla a snížení svalového tonu u všech deseti pacientek sledované skupiny. Dotazníkovou metodou jsem prokázala, že pohybová terapie má výrazný vliv na tělesné sebepojetí, což pozitivně ovlivňuje i další sledované okruhy.

Klíčová slova: poruchy příjmu potravy, mentální anorexie, mentální bulimie, fyzioterapie, kinezioterapie, body-oriented therapy, pohybová terapie, dotazníky, kineziologický rozbor, váhový přírůstek