

Abstrakt

Název diplomové práce: Moderní prostředky rozvoje maximální rychlosti

Zpracoval: František Hoffmann

Vedoucí diplomové práce: PhDr. Aleš Kaplan, Ph.D.

Cíle práce: Sledování změny námi vybraných závisle proměnných při supramaximálním sprintu (frekvence kroku a délky kroku), v porovnání s nulovou úrovní běžického sprintu maximální rychlostí (frekvence kroku, délky kroku).

Metodika práce: Navození experimentem supramaximální rychlosti pomocí Speedy systému a vyhodnocení naměřených údajů pomocí časové analýzy v servisním pracovišti CASRI a dodržení vyváženosti experimentu (vnitřní validita) a následné zpracování údajů pomocí: střední hodnoty, směrodatné odchylky, sestavení regresní rovnice maximálního a supramaximálního sprintu a porovnání vztahu nulových úrovní a závisle proměnných u jednotlivých sprintů, vyvažování ABBA experimentu.

Výsledky práce: V našem experimentu došlo ke změně nulové úrovně v porovnání s nezávisle proměnnou o 7,5%, a to zvýšením rychlosti maximální v rychlost nadmaximální u všech sprintů, u závisle proměnných v porovnání nulových úrovní se závisle proměnnými došlo ke zvýšení i snížení frekvence kroku a to o 1,6% v závislosti na zkrácení nebo prodloužení délky kroku, která se podílela na supramaximální rychlosti 6%.

Klíčová slova: supramaximální rychlost, Speedy systém, maximální rychlost, závisle a nezávisle proměnné, nulové úrovně, experiment.