

## **Abstrakt**

Obezita je Světovou zdravotnickou organizací považována za epidemii 21. století. Jedná se o závažné zdraví ohrožující riziko, které může významně ovlivnit kvalitu života jedince. Česká republika je čtvrtým nejobéznějším státem Evropy, 5–10 % dětské populace trpí obezitou. Předložená práce je zaměřena na vývoj dětské obezity a faktory, které by ke vzniku dětské nadváhy a obezity mohly přispět. K analýze byla použita data Státního zdravotního ústavu ze studie, která probíhala ve 4 etapách v 18 městech České republiky. V analytické části práce byl využit kvantitativní typ výzkumu. Data byla zpracována ve statistickém programu SPSS pomocí statistických metod analýzy kontingenčních tabulek a binární logistické regresní analýzy k ověřování předem stanovených pracovních hypotéz. Výsledky analýzy prokázaly, že prevalence obezity u dětí během čtyř etap studie vzrostla, tak tomu nebylo pouze u skupiny nejmladších respondentů. Analýza závislostí mezi obezitou a vybranými faktory odhalila souvislost výskytu obezity s proměnnými věk a místo bydliště. Nejvíce obézních respondentů nacházíme v krajích Karlovarském a Ústeckém, což může být důsledkem určitého socioekonomického i environmentálního znevýhodnění dětí v těchto oblastech. Naproti tomu nejméně obézních dětí nacházíme v oblasti s lepšími životními podmínkami, kterou je kraj Pardubický. Z těchto výsledků vyplývají doporučení směřující ke zdravotním politikám týkajícím se snížení prevalence dětské obezity, které by se měly zaměřit především na tyto zmíněné socioekonomicky znevýhodněné kraje.

**Klíčová slova:** obezita, nadváha, děti, mládež