

Abstrakt

Název: 3D analýza okamžitého vlivu vložek do bot s posturální pelotou dle Raševa a s proceptory PodoAktiv® na posturu

Cíle: Diplomová práce si klade za cíl ukázat okamžitý efekt aplikace na míru vyrobených vložek do bot na posturální držení vybraných tělesných segmentů a rádi bychom zjistili, zda je možné tyto vložky (PodoAktiv® a vložky s posturální pelotou dle Raševa) využít ke korekci vadného držení těla.

Metodologie: Naše diplomová práce je studií, ve které jsme pracovali s 9 probandy, kteří souhlasili se zařazením do naší diplomové práce. Využili jsme přístroje Balance®4D od firmy Paromed. Vybrané tělesné segmenty byly označeny bílými kruhovými markery. K porovnání posturálního držení vybraných tělesných segmentů byli probandi měřeni celkem ve 4 situacích. Ve stoji na boso, ve stoji v botách bez vložek, ve stoji v botách s vložkami PodoAktiv® a v botách s vložkami s posturální pelotou dle Raševa.

Výsledky: Výsledky práce ukazují, že vliv na míru vyrobených ortopedických vložek má okamžitý vliv na držení tělesných segmentů. Větší vliv byl pozorovatelný u probandů, kteří měli vadné držení těla již ve stoji na boso. Nejvíce ovlivněný parametr z celkově 6 parametrů, které byly pozorovány, byl posun celkové osy těla a to po aplikaci vložek PodoAktiv®.

Klíčová slova: Vložky do bot, propioceptory, somatosenzorický systém, 3D statická analýza, posturální držení